



ارائه مدل ساختاری اعتیاد به اینترنت زوجین بر اساس صفات شخصیتی تاریک و نقش واسطه‌ای احساس تنهایی

اکبر عطا دخت^۱، شایان نوری لاسکی^۲، محمد نبی پور^۳، محمد زارعی نوروزی^۴

چکیده

هدف این مطالعه ارائه مدل ساختاری اعتیاد به اینترنت زوجین بر اساس صفات شخصیتی تاریک و نقش واسطه‌ای احساس تنهایی بود. این پژوهش از نظر هدف، کاربردی؛ از منظر نوع داده‌ها، کمی و از بعد شیوه اجرا نیز توصیفی-هم‌بستگی از نوع معادلات ساختاری بود. جامعه آماری این مطالعه را کلیه زنان و مردان متأهل شهر مشهد در سال ۱۴۰۲ تشکیل دادند که بر اساس ملاک‌های ورود تعداد ۳۱۲ نفر از آن‌ها به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای گردآوری داده‌ها پرسشنامه‌های اعتیاد به اینترنت یانگ (IAT، یانگ، ۱۹۸۸)، ویژگی‌های تاریک شخصیت جوناسون و وبستر (SD3، جوناسون و وبستر، ۲۰۱۰) و احساس تنهایی راسل (UCLA-LS، راسل و همکاران، ۱۹۸۰) بود. روش تفسیر داده‌ها نیز آزمون همبستگی پیرسون و معادلات ساختاری به کمک نرم‌افزارهای SPSS-27 و AMOS-26 بود. یافته‌های پژوهش نشان داد مدل پیشنهادی از برازندگی مطلوبی برخوردار است و صفات تاریک شخصیتی هم به شکل مستقیم و هم به شکل غیرمستقیم و از طریق میانجی‌گری احساس تنهایی بر اعتیاد به اینترنت زوجین اثرگذار هستند. بنابراین و با توجه به نتایج پژوهش می‌توان از صفات شخصیتی خصوصاً صفات تاریک و احساس تنهایی به عنوان عوامل تأثیرگذار مهم در اعتیاد به اینترنت زوجین نام برد که با بررسی بیشتر آن‌ها می‌توان از بروز پیامدهای آسیب‌زای خانوادگی پیشگیری نمود.

کلیدواژه‌ها: اینترنت، ویژگی‌های تاریک شخصیت، احساس تنهایی، زوجین، معادلات ساختاری

۱ استاد، گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران.

۲ دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران.

۳ دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران.

۴ دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی و آموزش کودکان استثنایی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران. (نویسنده مسئول)

m.zareiii.n.1997@gmail.com

خانواده به عنوان سنگ بنای اولیه جامعه شناخته می شود که نقش محوری یک محیط آموزشی^۱، عاطفی^۲ و حمایتی^۳ را بر عهده داشته و تأثیرات عمیقی را بر حفظ کیفیت زندگی اعضای خود در جنبه های مختلف جسمانی^۴، روان شناختی^۵، تحصیلی، اجتماعی و عاطفی افراد دارد (سرور^۶ و همکاران، ۲۰۲۲). محیط خانواده به عنوان پناهگاه امنی تلقی می شود که افراد در آن پناه می گیرند و این پناهگاه، اعضای خانواده را قادر می سازد تا به آرامش و شکوفایی مورد نیاز خود دست یابند (اسمل و لطیف^۷، ۲۰۲۳). این زمینه پرورشی ارضای نیازهای فیزیولوژیکی^۸، عاطفی و اجتماعی^۹ را تسهیل می کند و امکان شناسایی و پرورش استعداد های ذاتی را فراهم کرده و در نهایت رشد شخصی را تقویت می کند (رضائی و همکاران، ۱۴۰۱). با این حال، گام آغازین در جهت تحقق این نیازهای ذاتی و اساسی از طریق نهاد ازدواج تحقق می یابد (زنگنه و عارفی، ۱۴۰۱). ازدواج در همه فرهنگ ها حائز اهمیت است و دستیابی به یک زندگی زناشویی موفق، یک هدف اساسی و آرزویی مهم برای همه افراد تلقی می شود (نوابی نژاد و همکاران، ۱۴۰۲). با این وجود، علی رغم شادی های ذاتی پیوند زناشویی، کسب رضایت برای زوجها تلاشی پیچیده است، تلاشی که عمدتاً با آسیب ها و چالش های متعددی همراه است، مسائلی که می توانند قوی ترین پیوندهای انسانی - پیوند زناشویی^{۱۰} - و سنگ بنای آن، یعنی ساختار خانواده را به خطر بیندازند (عابدین^{۱۱}، ۲۰۱۹). یکی از مهم ترین این آسیب ها، اعتیاد به فضای مجازی^{۱۲} و پیامدهای دشوار آن است (چاتوپادیای^{۱۳} و همکاران، ۲۰۲۰؛ باقری و همکاران، ۲۰۲۳؛ ساتیچی^{۱۴} و همکاران، ۲۰۲۳).

از نظر تاریخی و در گذشته، نهاد خانواده به عنوان اصلی ترین عامل جامعه پذیری افراد شناخته می شد زیرا افراد در این نهاد اصول و هنجارهای مختلف را می آموختند اما با این حال، پیشرفت فناوری مدعیان جدیدی از جمله رسانه های جمعی و فناوری های ارتباطی مانند اینترنت و ماهواره ها را معرفی کرده است که به جامعه پذیری افراد کمک می کنند ولی متأسفانه، این قبیل رسانه های نوین به تدریج فضای روانی و عاطفی خانواده ها و همچنین فضای گفت وگوهای درون خانواده را از بین برده اند که در نتیجه آن، اعضای خانواده بیشتر از این که در کنار یکدیگر جمع شوند، از هم جدا شده و بین آن ها فاصله فیزیکی و عاطفی ایجاد می شود (محمدی و همکاران، ۱۴۰۱).

طی سالیان اخیر، افزایش قابل توجهی در استفاده جهانی از اینترنت وجود داشته است، به طوری که این فناوری به بخشی جدایی ناپذیر از زندگی روزمره انسان ها تبدیل شده است (سینگ^{۱۵} و همکاران، ۲۰۲۲). افراد از گروه های سنی مختلف، از جمله کودکان، نوجوانان و بزرگ سالان، اکنون به اینترنت دسترسی آزاد دارند و از آن برای مقاصد متنوعی مانند کسب اطلاعات علمی، آموزش، سلامت، اخبار و موارد دیگر استفاده می کنند (ژانگ^{۱۶} و همکاران، ۲۰۲۳). آمارها حاکی از آن که تعداد کاربران اینترنت در سراسر جهان از ۱ میلیارد در سال ۲۰۱۱ به ۲ میلیارد در سال ۲۰۱۸ تبدیل شده است (پورآقارودبره و همکاران، ۱۴۰۱). علاوه بر این، گزارش ها حاکی از افزایش خیره کننده تقریباً ۱۳۳ درصدی جمعیت جهانی کاربران اینترنت بین سال های ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۱ است (منگ^{۱۷} و همکاران، ۲۰۲۲). در کنار تمام مزایای استفاده از فضای مجازی، بهره گیری بیش از اندازه و افراطی از این فضا می تواند وابستگی و اعتیاد نسبت به آن را در پی داشته باشد. اعتیاد به

1. educational

2. emotional

3. supportive

4. physical

5. psychological

6. Sarvar

7. Asmal & Latief

8. physiological needs

9. social

10. marriage

11. Abidin

12. addiction to internet

13. Chattopadhyay

14. Satıcı

15. Singh

16. Zhang

17. Meng

فضای مجازی معمولاً به عنوان شرایطی تعریف می گردد که در آن افراد از توانایی کنترل خویش در بهره گیری مناسب از اینترنت برخوردار نیستند و به شکل کاملاً افراطی وابستگی شدیدی را به اینترنت و استفاده از آن نشان می دهند (پورآقارودبره و همکاران، ۱۴۰۱). انجمن روانشناسی آمریکا^۱ نیز اعتیاد به فضای مجازی را به عنوان الگوی بهره گیری از اینترنت می داند که در طی یک بازه زمانی دو ماهه پیامدهای ناسازگارانه و اختلال عملکردی را برای فرد به همراه می آورد (درسپ^۲، ۲۰۲۰).

این قبیل وابستگی های بیش از حد به اینترنت در زوجین از اهمیت ویژه ای برخوردار است زیرا افراد را از فرصت های تعامل در زندگی واقعی محروم می کند و راه را برای ظهور چالش ها و آسیب های اجتماعی و زناشویی مختلف هموار می سازد (سنجایی و عارفی، ۱۴۰۰)؛ زیرا این گونه به نظر می رسد که اعتیاد به اینترنت می تواند از طریق فراهم سازی دسترسی آسان به سایت های پورنوگرافی و نیز ایجاد فرصت هایی برای شروع و حفظ روابط خارج از دواج، دل زدگی زناشویی^۳ (رجایی و حیدری، ۱۳۹۶)، خشونت زناشویی و خانوادگی^۴ (سلیمی و همکاران، ۱۳۹۹)، تعارض زناشویی^۵ (سنجایی و عارفی، ۱۴۰۰) و تمایل به خیانت زناشویی^۶ (دمرچلی و همکاران، ۱۴۰۲) را افزایش دهد.

با در نظر گرفتن پیامدهای آسیب زای اعتیاد به فضای مجازی در زوجین، شناسایی عوامل مرتبط با آن سودمند خواهد بود. پژوهشگران در تبیین اعتیاد به اینترنت به تأثیرات مربوط به شخصیت و ویژگی های شخصیتی افراد نیز اشاره نموده اند (روچوبینسکا^۷ و همکاران، ۲۰۲۱؛ مک^۸ و همکاران، ۲۰۲۱؛ میسکولین^۹ و همکاران، ۲۰۲۲). بیشتر مطالعاتی که ارتباط بین ویژگی های شخصیتی و مسائل و چالش های زندگی زناشویی را بررسی نموده اند، در درجه اول از مدل شخصیتی پنج عاملی^{۱۰} استفاده کرده اند. با این حال، تحقیقات اخیر نشان می دهد که این مدل در درجه اول بر جنبه های مثبت شخصیت تمرکز دارد و ممکن است به اندازه کافی جنبه های منفی را مورد توجه قرار ندهد (بشرپور و همکاران، ۱۴۰۰). در سال های اخیر، ویلیامز و پالهاوس^{۱۱} (۲۰۰۲) مفهوم هسته تاریک شخصیت را معرفی کردند که شامل سه ویژگی است: رفتار ضد اجتماعی^{۱۲} و ماکیاولیسم^{۱۳}. این صفات با خشونت و پر خاشگری^{۱۴}، سوء استفاده از دیگران^{۱۵}، فریبکاری^{۱۶}، عدم رعایت حقوق دیگران و رفتارهای آزارگرانه همراه است (آردیک و اوزوی^{۱۸}، ۲۰۱۶).

سازه شخصیتی خودشیفتگی بیانگر خودبزرگ بینی، تحت سلطه درآوردن دیگران و خودخواهی^{۱۹} است (جورج و شورت^{۲۰}، ۲۰۱۸؛ گویرتز میدن^{۲۱} و همکاران، ۲۰۲۳). ویژگی شخصیتی بعدی ماکیاولیسم است که به نگرش های منفی و بدبینانه درباره ماهیت انسان و روابط میان فردی اشاره دارد که در آن فرد تمایل زیادی به کنترل کردن و سوء استفاده از دیگران به منظور دستیابی به اهداف شخصی دارد (عزیزی و همکاران، ۱۴۰۱). سومین سازه تاریک شخصیت، جامعه ستیزی است که بیانگر رفتارهای ضد اجتماعی، عدم احساس گناه و پشیمانی، بی عاطفگی و بی مسئولیتی در قبال دیگران است (موریس^۱

1. American Psychological Association

2. Dresp

3. Marital heartbreak

4. Marital and family violence

5. Marital Conflict

6. Tendency to marital infidelity

7. Rachubińska

8. Mak

9. Miskulin

10. five-factor personality traits

11. Paulhus & Williams

12. narcissism

13. anti-social

14. machiavellianism

15. aggression

16. abusing others

17. deception

18. Ardic & Ozsoy

19. selfishness

20. George & Short

21. Gewirtz-Meydan

(موریس^۱ و همکاران، ۲۰۱۷). روانشناسان و پژوهشگران تصریح می‌کنند که ویژگی‌های تاریک شخصیت تأثیرات متنوعی را برای زوجین و پیوند زناشویی آن‌ها به‌همراه دارد و با چالش‌ها و مسائل مختلفی همراه است از دل‌زدگی زناشویی (شفیعی و قمرانی، ۱۳۹۶) و نگرش به‌خیانت زناشویی (برهانی زاد و عبدی، ۱۳۹۶) گرفته تا پرخاشگری (دانش و قربانی جهرمی، ۱۳۹۹)، اعتیاد جنسی^۲ (محدث اردبیلی و همکاران، ۱۴۰۰)، طلاق عاطفی^۳ (بشرپور و همکاران، ۱۴۰۰)، و مسائلی از این دست.

در میان انبوه عوامل مرتبط با اعتیاد به اینترنت زوجین، نمی‌توان از نقش احساس تنهایی و تأثیرات آن چشم‌پوشی نمود؛ زیرا این‌گونه به‌نظر می‌رسد افرادی که در ارتباط زناشویی خود احساس تنهایی می‌کنند، ممکن است به اینترنت به‌عنوان وسیله‌ای برای جستجوی ارتباط، همدلی و فرار از پریشانی عاطفی روی آورند. اینترنت می‌تواند آن حس همراهی و همدلی عاطفی را ایجاد نماید (عزیز^۴ و همکاران، ۲۰۱۸؛ بلا^۵ و همکاران، ۲۰۲۱). احساس تنهایی به‌عنوان یک حس آزاردهنده و ناخوشایند، به‌واسطه کمبود در شبکه وابستگی‌های اجتماعی عاطفی فرد در هر دو بعد کمی و کیفی، ظاهر می‌شود و علاوه بر آن، به کمبود دسترسی به پیوندهای بین فردی صمیمی و مطلوب اشاره دارد (علویانی و همکاران، ۱۴۰۱).

احساس تنهایی زمانی تحقق پیدا می‌کند که رابطه فرد با دیگران با رضایت همراه نباشد، که مشخصه آن فقدان یک تجربه عاطفی متقابل و مشترک در این تعامل دوجانبه است (دی‌تلا^۶ و همکاران، ۲۰۲۳). در نتیجه، در تعاملات بین فردی، یک پیوند اصیل و عمیق وجود ندارد که این امر باعث ایجاد حس جدایی و محرومیت از پیوندهای جمعی می‌شود (ابراهیمی و همکاران، ۱۴۰۲)، یعنی فرد احساس محرومیت از روابط اجتماعی را تجربه می‌کند. تجربه احساس تنهایی در بین زوجین از اهمیت بیشتری برخوردار است، زیرا این‌گونه به‌نظر می‌رسد زوجینی که با حس تنهایی دست و پنجه نرم می‌کنند، نمی‌توانند یک پیوند صمیمی و قابل‌اعتماد ایجاد کنند. به این ترتیب، احساس انزوای ناشی از تنهایی به‌عنوان یک عامل خطر اصلی بر روابط صمیمی و نزدیک با همسر سایه افکنده و در نتیجه خطر جدایی عاطفی و مشکلات دیگر را بالا می‌برد (محمودپور و همکاران، ۱۳۹۸). احساس تنهایی به‌عنوان یکی از سازه‌های پیچیده، خود از عوامل مختلف فردی، خانوادگی، اجتماعی و فرهنگی تأثیر می‌پذیرد، در این زمینه باتوجه به تأثیرپذیری احساس تنهایی از ویژگی‌های شخصیتی تاریک (صادق‌زاده و همکاران، ۱۳۹۹) و از سوی دیگر باتوجه به تأثیرگذاری احساس تنهایی بر اعتیاد به اینترنت (ژانگ و همکاران، ۲۰۲۳؛ گی^۷ و همکاران، ۲۰۲۳)، بررسی نقش میانجی‌گرانه احساس تنهایی ضروری به‌نظر می‌رسد.

تحقیق در مورد اعتیاد زوجین به اینترنت در عصر دیجیتال امروزی از اهمیت و ضرورت بالایی برخوردار است. استفاده فراگیر از اینترنت و ابزارهای تکنولوژیکی تغییرات قابل‌توجهی را در نحوه تعامل و برقراری ارتباط زوجین ایجاد نموده است. باین حال، همراه با مزایا، پیامدهای منفی بالقوه‌ای مانند اعتیاد به اینترنت نیز وجود دارد که می‌تواند بر کیفیت زندگی زناشویی آن‌ها تأثیر بگذارد. درک پویایی و تأثیرات اعتیاد به اینترنت در زوجین به دلایل متعددی حیاتی است. اعتیاد به اینترنت می‌تواند منجر به اختلال در ارتباطات و صمیمیت بین زوجین شود. بهره‌گیری بیش‌ازحد از اینترنت می‌تواند جایگزین تعاملات بین زوجین شده و کیفیت ارتباط آن‌ها کاهش دهد. این می‌تواند منجر به احساس قطع ارتباط، فاصله عاطفی و نارضایتی زناشویی شود. همچنین اعتیاد به اینترنت ممکن است به فقدان فعالیت‌ها و علایق مشترک بین زوجین منجر شود. هنگامی که یک یا هر دو طرف درگیر فعالیت‌های آنلاین هستند، ممکن است از سرگرمی‌های مشترک، گردش‌ها یا گفتگوهای معنادار غافل شوند. این مسئله می‌تواند بیشتر حس با هم بودن و تجربیات مشترک را از بین برده و منجر به کاهش رضایت از رابطه شود. با انجام تحقیق در مورد اعتیاد زوجین به اینترنت، می‌توان بینشی در مورد عوامل زمینه‌ای، پیامدها و مداخلات بالقوه برای رسیدگی به این موضوع به دست آورد. این دانش می‌تواند توسعه اقدامات پیشگیرانه، راهبردهای تشخیص زودهنگام و رویکردهای درمانی مؤثر متناسب با نیازهای خاص زوجین را موجب گردد.

1. Muris

2. sex addiction

3. emotional divorce

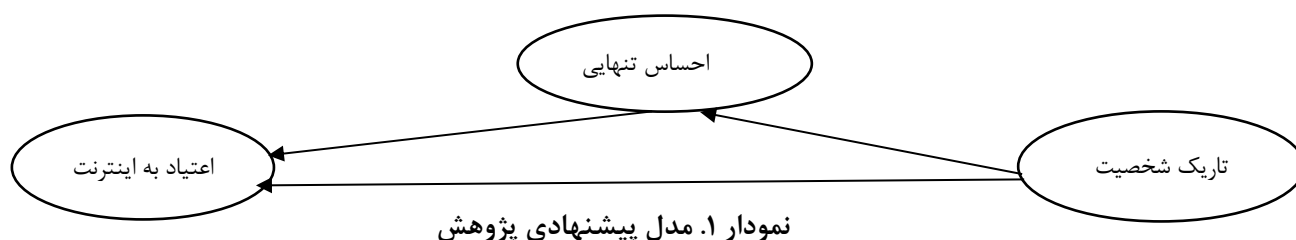
4. Aziz

5. Bla

6. Di Tella

7. Ge

از سوی دیگر باتوجه به خلأ پژوهشی در بررسی کامل و جامعه تأثیر اعتیاد به اینترنت زوجین بر پیوند زناشویی و نیز عدم بررسی کافی نقش میانجی‌گرانه احساس تنهایی در قالب یک مدل منسجم، هدف پژوهش حاضر ارائه مدل اعتیاد به اینترنت زوجین براساس ویژگی‌های شخصیتی تاریک و نقش واسطه‌ای احساس تنهایی در قالب مدل مفهومی زیر می‌باشد:



مواد و روش کار

پژوهش حاضر از نظر هدف، کاربردی؛ از منظر نوع داده‌ها، کمی و از بعد شیوه اجرا نیز توصیفی-هم‌بستگی از نوع معادلات ساختاری بود. جامعه آماری این مطالعه را کلیه‌ی زنان و مردان متأهل شهر مشهد در سال ۱۴۰۲ تشکیل می‌دادند که بر اساس ملاک‌های ورود: سن بین ۲۰ تا ۵۰ سال، حداقل یک سال سابقه زندگی زناشویی و رضایت برای انجام پژوهش و نیز ملاک‌های خروج: وجود پرسشنامه‌های مخدوش و ناکامل، در پژوهش شرکت داده شدند. حجم نمونه مناسب در تحقیقات معادلات ساختاری ۲۰۰ نفر پیشنهاد شده است (کلاين ۱، ۲۰۱۰)، اما در این پژوهش با در نظر گرفتن احتمال وجود پرسشنامه‌های مخدوش و به جهت افزایش تعمیم‌پذیری تعداد ۳۱۲ نفر در نظر گرفته شد. پس از تعیین حجم، نمونه‌ها به شیوه‌ی نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند، به این صورت که پرسشنامه‌های مربوطه در گوگل فرم تدوین و به شکل مجازی و با در نظر گرفتن ملاک‌های ورود، در اختیار آن‌ها قرار گرفت و برای رعایت مسائل اخلاقی و رضایتمندی ایشان، هیچ سؤالی که هویت افراد را برای محققین افشا کند، پرسیده نشد و به علاوه نتایج از طریق ایمیل برای شرکت‌کنندگان علاقه‌مند، ارسال شد. در نهایت، اطلاعات جمع‌آوری شده، با استفاده از آزمون همبستگی پیرسون و معادلات ساختاری به کمک نرم‌افزارهای SPSS-27 و AMOS-26 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

ابزار سنجش

اعتیاد به فضای مجازی (IAT^۲):

این مقیاس ۲۰ عبارتی در سال ۱۹۸۸ توسط کیمبرلی یانگ^۳ طراحی و تدوین شد. نمره‌گذاری این مقیاس براساس یک پیوستار ۵ گزینه‌ای از به‌ندرت (۱) تا همیشه (۵) انجام می‌گیرد. دامنه نمرات بین ۲۰ تا ۱۰۰ می‌باشد و استفاده‌کنندگان از فضای مجازی را به ۳ دسته، کاربر نرمال یا طبیعی (نمره بین ۲۰ تا ۴۹)، کاربر با اعتیاد خفیف (نمره بین ۵۰ تا ۷۹) و کاربر دارای اعتیاد شدید (نمره بین ۸۰ تا ۱۰۰) تقسیم‌بندی می‌کند (یانگ، ۲۰۰۹). ویدیانتو و مک‌موران^۴ (۲۰۰۴) در طی مطالعات خویش روایی این مقیاس را با استفاده از آزمون اسپیرمن براون ۰/۸۶ و پایایی آن را از طریق آزمون آلفای کرونباخ ۰/۸۹ گزارش نمودند. در ایران نیز علوی و همکاران (۱۳۸۸) پایایی این مقیاس را از سه طریق همسانی درونی (۰/۸۸)، تصنیف (۰/۸۲) و بازآزمایی (۰/۷۴) بررسی و نتایج آن را گزارش نمودند. همچنین در پژوهش غدیری و همکاران (۱۴۰۱) پایایی این مقیاس ۰/۸۱ به‌دست آمد. در این پژوهش نیز پایایی این مقیاس ۰/۹۲ محاسبه شد.

ویژگی‌های تاریک شخصیت (SD3۵)

پرسشنامه صفات تاریک شخصیت توسط جوناسون و وبستر^۶ (۲۰۱۰) برای سنجش سه ویژگی شخصیت ماکیاولیسم، خودشیفتگی و جامعه‌ستیزی تدوین گشت. این پرسشنامه دارای ۱۲ عبارت بوده و در یک طیف ۷ درجه‌ای از کاملاً

1. Kline

2. Internet Addiction Test

3. Young

4. Widianto & McMurran

5. Short Dark Triad

6. Jonason & Webster

مخالقم (۱) تا کاملاً موافقم (۷) نمره‌گذاری می‌شود. جانسون و وبستر (۲۰۱۰) پایایی این پرسشنامه را از طریق ضریب همسانی درونی بین ۰/۷۶ تا ۰/۸۷ گزارش نمودند. هم‌چنین چزارنا^۱ و همکاران (۲۰۱۶) پایایی درونی این مقیاس را برای مؤلفه ماکیاولیسم ۰/۸۳، روان‌پیشی ۰/۶۴ و خود شیفتگی ۰/۸۱ محاسبه نمودند. در ایران نیز یوسفی و پیری (۱۳۹۵) پس از ترجمه و هنجاریابی، پایایی این پرسشنامه برای عامل خودشیفتگی: ۰/۷۷، ماکیاولیسم: ۰/۷۲، جامعه‌سنجی: ۰/۶۸ و برای کل مقیاس: ۰/۷۶ گزارش نمودند. هم‌چنین محدث صادق زاده و همکاران (۱۳۹۹)، پایایی این مقیاس را به روش آلفای کرونباخ بین ۰/۶۲ تا ۰/۷۶ و پایایی بازآزمایی آن را نیز بین ۰/۶۶ تا ۰/۸۰ محاسبه نمودند. در این پژوهش نیز پایایی این مقیاس برای کل پرسشنامه برابر با ۰/۷۹ و برای مؤلفه‌های ذکر شده به ترتیب ۰/۸۳، ۰/۸۸ و ۰/۵۱ محاسبه شد.

احساس تنهایی (UCLA-LS۲)

این مقیاس توسط راسل^۲ و همکاران در سال ۱۹۸۰ برای ارزیابی سطح احساس تنهایی افراد تدوین گشت. این مقیاس دارای ۲۰ گویه بوده که بر مبنای یک پیوستار ۴ درجه‌ای از هرگز (۱) تا همیشه (۴) نمره‌گذاری می‌شود که البته سؤالات ۱، ۵، ۶، ۹، ۱۰، ۱۵، ۱۶، ۱۹، ۲۰ دارای نمره‌گذاری معکوس هستند. حداقل نمره در این مقیاس برابر ۲۰ و حداکثر آن نیز برابر با ۸۰ می‌باشد. راسل و همکاران (۱۹۹۶) طی مطالعات خویش از طریق تحلیل عاملی تأییدی، روایی سازه این مقیاس را بررسی و تأیید نمودند و اعتبار آن را نیز به دو روش بازآزمایی و همسانی درونی بررسی و به ترتیب در سطح ۰/۸۹ و ۰/۹۴ گزارش نمودند. این مقیاس در ایران توسط نادری و حق‌شناس (۱۳۸۸) بررسی و هنجاریابی شد، در آن مطالعه روایی محتوایی توسط اساتید بررسی و تأیید گشت و ضریب آلفای کرونباخ آن نیز ۰/۸۹ محاسبه شد. هم‌چنین زربخش و همکاران (۱۴۰۰) نیز پایایی این ابزار را ۰/۹۲ گزارش نمودند. در این پژوهش نیز آلفای کرونباخ این ابزار ۰/۹۲ به دست آمد.

یافته‌ها

در این پژوهش تعداد ۳۱۲ نفر شرکت داشتند که از این تعداد ۲۰۶ نفر (معادل ۶۶ درصد) خانم و ۱۰۶ نفر (معادل ۳۴ درصد) را مردان، تشکیل می‌دادند. هم‌چنین از میان شرکت‌کنندگان ۱ نفر (معادل ۰/۳ درصد) دارای تحصیلات سیکل و کمتر، ۲۰ نفر (معادل ۶ درصد) دارای تحصیلات دیپلم و فوق‌دیپلم، ۱۱۷ نفر (معادل ۳۷/۷ درصد) دارای تحصیلات لیسانس، ۱۶۲ نفر (معادل ۵۲ درصد) دارای تحصیلات فوق‌لیسانس و ۱۲ نفر (معادل ۴ درصد) دارای تحصیلات دکتری بودند.

علاوه بر آن ۵۸ نفر از شرکت‌کنندگان (معادل ۱۹ درصد) دارای سن بین بیست تا سی سال، ۱۳۱ نفر (معادل ۴۲ درصد) دارای سن سی تا چهل سال، ۱۰۰ نفر (معادل ۳۲ درصد) دارای سن چهل تا پنجاه سال و ۲۳ نفر (معادل ۷ درصد) دارای سن بیشتر از پنجاه سال بودند. از نظر مدت ازدواج نیز ۶۹ نفر (معادل ۲۲ درصد) کمتر از پنج سال، ۶۲ نفر (معادل ۲۰ درصد) بین پنج تا ده سال، ۶۱ نفر (معادل ۱۹/۵ درصد) بین ده تا پانزده سال، ۶۶ نفر (معادل ۲۱ درصد) بین پانزده تا بیست سال و ۵۴ نفر (معادل ۱۷/۵ درصد) بیشتر از بیست سال از ازدواج آن‌ها گذشته بود. در کنار موارد فوق، ۲۳۱ نفر (معادل ۷۴ درصد) از شرکت‌کنندگان در مطالعه ازدواج سنتی و ۸۱ نفر (معادل ۲۶ درصد) ازدواج مدرن انجام داده بودند. هم‌چنین ۲۳۵ نفر (معادل ۷۵ درصد) دارای فرزند و ۷۷ نفر (معادل ۲۵ درصد) بدون فرزند بودند. در جدول شماره ۱ یافته‌های توصیفی از جمله میانگین، انحراف معیار، ضرایب کجی^۴ و کشیدگی^۵ و علاوه بر آن ضرایب هم‌بستگی گزارش شده است.

جدول ۱. جدول توصیفی و ماتریس هم‌بستگی متغیرهای پژوهش

متغیر	میانگین	انحراف استاندارد	کجی	کشیدگی	۱	۲	۳	۴	۵	۶
-------	---------	---------------------	-----	--------	---	---	---	---	---	---

۱. Czarna

۲. University of California Los Angeles Loneliness Scale

۳. Russell

۴. Skewness

۵. Kurtosis

۱. اعتیاد به اینترنت	۱/۶	۰/۶	۱/۴	۱/۷	۱				
۲. تاریخ شخصیت	۲/۲	۰/۸	۰/۷	۱/۸	۰/۳۷**	۱			
۳. ماکیاولیسم	۱/۴	۰/۸	۱/۶	۱/۸	-۰/۳۲**	۰/۶۴**	۱		
۴. جامعه-ستیز	۱/۸	۰/۸	۱/۵	۱/۹	-۰/۳۲**	۰/۶۵**	۰/۴۹**	۱	
۵. خودشیفته	۳/۵	۱/۵	۱/۲	-۰/۸	-۰/۲۳**	۰/۸۳**	۰/۲۲**	۰/۲۳**	۱
۶. احساس تنهایی	۱/۹	۰/۶	۰/۴	-۰/۶	۰/۳۸**	۰/۲۵**	۰/۱۲*	۰/۳۴**	۰/۱۴*

* $p \leq 0/05$ ** $p \leq 0/01$

همان‌طور که در جدول شماره یک نیز مشاهده می‌شود ضرایب کجی و کشیدگی در محدوده بین ۲- الی ۲+ می‌باشد که نشانگر نرمال بودن توزیع داده‌ها می‌باشد (لوین^۱، ۲۰۱۱). مطابق با اطلاعات موجود در جدول بین ویژگی‌های تاریخ شخصیت با اعتیاد به اینترنت ($r = 0/37, P < 0/01$) ارتباط مستقیم معنی‌دار مشاهده می‌شود. همچنین بین احساس تنهایی با اعتیاد به اینترنت نیز رابطه مستقیم معنی‌دار ($r = 0/37, P < 0/01$) وجود دارد. علاوه بر آن بین ویژگی‌های تاریخ شخصیت با احساس تنهایی نیز رابطه مستقیم معنی‌دار ($r = 0/25, P < 0/01$) مشاهده می‌شود.

پیش از انجام مدل‌سازی معادلات ساختاری، مفروضه‌های زیربنایی آن بررسی گشت. عدم وجود داده‌های مفقود و داده‌های پرت بررسی و تأیید شد. داده‌های پرت از طریق فاصله‌ی مایلانویس در نرم‌افزار ایموس نیز بررسی شد، با توجه به این که نمره‌ی $p1$ نمونه از ۰/۰۵ بزرگ‌تر و نمره‌ی $p2$ آن‌ها نیز از ۰/۱ بزرگ‌تر محاسبه شده بود، فلذا عدم وجود داده‌های پرت چند متغیری از این طریق نیز تأیید شد (کلاین^۲، ۲۰۱۶). همچنین نرمال بودن توزیع نمونه نیز از طریق ضرایب کجی و کشیدگی بررسی و تأیید گشت. برای بررسی عدم هم‌خطی چندگانه^۳ از شاخص‌های تولرانس^۴ و عامل تورم واریانس (VIF)^۵ استفاده شد. حد مناسب برای تولرانس بین صفر تا یک و برای تورم واریانس کمتر از دو می‌باشد (میرز^۶ و همکاران، ترجمه فرزاد و همکاران، ۱۳۹۸). آماره‌ی تولرانس کمتر از ۰/۸ و عامل تورم واریانس کمتر از ۱/۳ به دست آمد. با توجه به اینکه هر دو شاخص در محدوده مناسب قرار داشتند، لذا مفروضه عدم هم‌خطی چندگانه نیز تأیید شد. برای بررسی استقلال خطاها از آزمون دوربین-واتسون^۷ استفاده شد. حد مطلوب برای آماره این آزمون بین ۱/۵ تا ۲/۵ است (میرز و همکاران، ترجمه فرزاد و همکاران، ۱۳۹۸). در پژوهش آماره‌ی دوربین واتسون ۱/۶ به دست آمد، چون از حد مطلوب کمتر است، بنابراین وجود این مفروضه نیز تأیید شد.

با توجه به توضیحات داده‌شده مدل اولیه ترسیم شد که از برازش مطلوبی برخوردار بود. این مدل به شرح زیر ترسیم گشت:

¹. Levin

². Kline

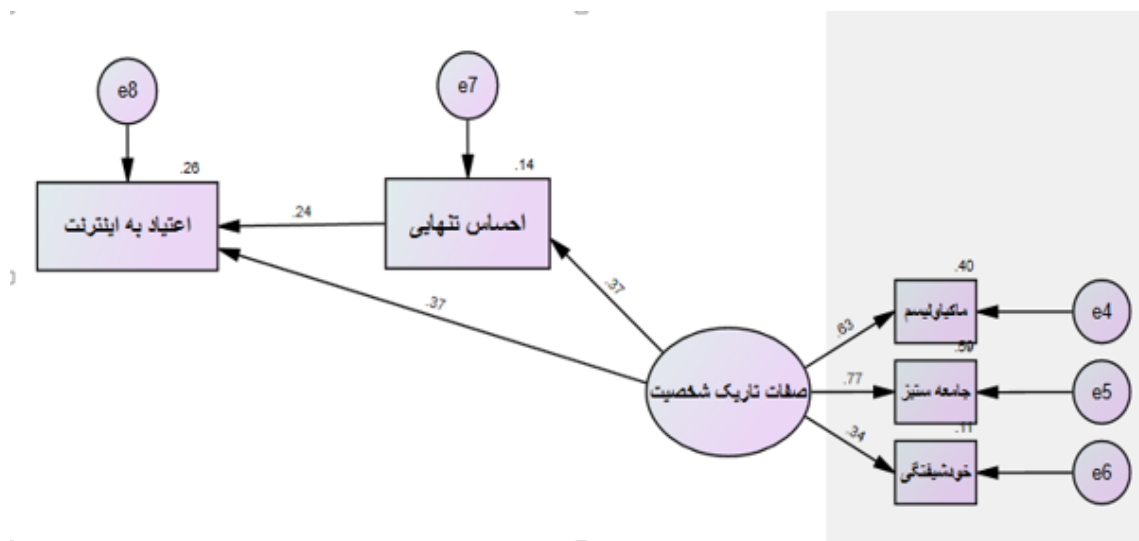
³. Multicollinearity

⁴. Tolerance

⁵. Variance inflation factor

⁶. Meyers

⁷. Durbin-Watson



نمودار ۲. مدل نهایی پژوهش و ضرایب استاندارد آن

همچنان که در نمودار ۲ نیز مشاهده می شود، در مدل پژوهش فرض بر این بود که ویژگی های تاریک شخصیت هم به صورت مستقیم و هم به صورت غیرمستقیم از طریق احساس تنهایی بر اعتیاد به اینترنت زوجین اثرگذار هستند. در جدول شماره ۲ نیز ضرایب مسیرهای مدل پژوهش و معنی دار بودن آن ها ذکر شده است.

جدول ۲. ضرایب مسیرهای مدل

مسیر	Standardized Estimate	S.E	C.R	P
ویژگی های تاریک شخصیت > اعتیاد به اینترنت	۰/۳۷	۰/۰۸	۴/۸	$P < ۰/۰۰۱$
احساس تنهایی > اعتیاد به اینترنت	۰/۲۴	۰/۰۶	۴/۲	$P < ۰/۰۰۱$
ویژگی های تاریک شخصیت < احساس تنهایی	۰/۳۷	۰/۰۸	۵/۱	$P < ۰/۰۰۱$

در جدول شماره ۲ به ترتیب، ضرایب استاندارد، مقدار خطا، مقدار T و سطح معنی داری نشان داده شده است. مطابق با اطلاعات موجود در جدول، مسیر ویژگی های تاریک شخصیت به اعتیاد به اینترنت در سطح $۰/۰۰۱$ معنی دار است. همچنین مسیرهای احساس تنهایی به اعتیاد به اینترنت و ویژگی های تاریک شخصیت به احساس تنهایی نیز در سطح $۰/۰۰۱$ معنی دار هستند.

جدول ۳. شاخص های برازش مدل

شاخص	مقادیر قابل قبول	برآورد	نتیجه
نسبت مجذور خی دو به درجه آزادی (χ^2/df)	< 3	۲/۵	عالی
جذر میانگین مجذورات خطای تقریب (RMSEA)	$< ۰/۸$	۰/۰۷	مطلوب
شاخص نیکویی برازش (GFI)	$> ۰/۹$	۰/۹۶	عالی
شاخص نیکویی برازش تعدیل شده (AGFI)	$> ۰/۹$	۰/۹۲	مطلوب
شاخص برازش تطبیقی (CFI)	$> ۰/۹$	۰/۹۳	عالی
میانگین مجذور باقیمانده های استاندارد شده (SRMR)	$< ۰/۸$	۰/۰۷	مطلوب

در مدل سازی معادلات ساختاری شاخص های برازش مختلفی وجود دارد که از میان آن ها، مهم ترین این شاخص ها به همراه سطح مطلوب آن عبارتند از: کای مربع بهنجار شده (CMIN/df) سطح مطلوب ۱ تا ۳، شاخص نیکویی برازش^۱

^۱. goodness of fit index

(GFI)، شاخص نیکویی برازش تعدیل‌شده^۱ (AGFI)، برازش تطبیقی^۲ (CFI) و برازش هنجار شده^۳ (NFI) با سطح مطلوب بزرگ‌تر از ۰/۹، ریشه میانگین مربعات خطای برآورد^۴ (RMSEA) و ریشه میانگین مربعات باقیمانده استاندارد^۵ (SRMR) با سطح مطلوب برابر یا کمتر از ۰/۸ (لین، ۲۰۱۱). در مدل پژوهشی تمام شاخص‌های ذکر شده از حد مطلوب و عالی برخوردار بودند بنابراین می‌توان گفت، مدل پیشنهادی پژوهش از برازش مناسبی برخوردار است. به‌منظور بررسی نقش میانجی در مدل پژوهش، از آزمون بوت استرپینگ استفاده شد. در این آزمون تعداد ۲۰۰۰ نمونه بوت استرپ با فاصله اطمینان ۹۵ درصد استفاده شد. نتایج این آزمون در جدول ۴ گزارش شده است.

جدول ۴. اثرهای کل، مستقیم و غیرمستقیم مدل

مسیر	اثر	حد پایین	حد بالا	سطح معناداری
اثر کل ویژگی‌های تاریک شخصیت بر اعتیاد به اینترنت	۰/۴۵	۰/۲۵	۰/۵۹	$P < ۰/۰۱$
اثر مستقیم ویژگی‌های تاریک شخصیت بر اعتیاد به اینترنت	۰/۳۶	۰/۱۱	۰/۵۳	$P < ۰/۰۱$
اثر غیرمستقیم ویژگی‌های تاریک شخصیت بر اعتیاد به اینترنت	۰/۰۹	۰/۰۳	۰/۱۶	$P < ۰/۰۱$
اثر احساس تنهایی بر اعتیاد به اینترنت	۰/۲۴	۰/۰۹	۰/۳۵	$P < ۰/۰۱$

مطابق با نتایج گزارش شده در جدول، ویژگی‌های تاریک شخصیت هم به صورت مستقیم و هم به صورت غیرمستقیم و از طریق میانجی‌گری احساس تنهایی بر اعتیاد به اینترنت زوجین اثرگذار هستند.

بحث و نتیجه گیری

استفاده فراگیر از اینترنت و ابزارهای تکنولوژیکی تغییرات قابل توجهی را در نحوه تعامل و برقراری ارتباط زوجین ایجاد نموده است. با این حال، همراه با مزایا، پیامدهای منفی بالقوه‌ای مانند اعتیاد به اینترنت نیز وجود دارد که می‌تواند بر کیفیت زندگی زناشویی آن‌ها تأثیر بگذارد. درک پویایی و تأثیرات اعتیاد به اینترنت در زوجین به دلایل متعددی حیاتی است. اعتیاد به اینترنت می‌تواند منجر به اختلال در ارتباطات و صمیمیت عاطفی و زناشویی بین زوجین شود، بنابراین و با توجه به شیوع قابل ملاحظه اعتیاد به اینترنت و پیامدهای آسیب‌زای آن در زوجین و زندگی زناشویی آن‌ها، تحقیقات در زمینه‌ی عوامل مرتبط و مؤثر بر آن، اهمیت قابل توجهی دارد. بنابراین پژوهش حاضر با هدف ارائه مدل ساختاری اعتیاد به اینترنت زوجین براساس ویژگی‌های تاریک شخصیتی و نقش واسطه‌ای احساس تنهایی انجام شد. نخستین یافته این پژوهش حاکی از اثر مستقیم و معنی‌دار ویژگی‌های تاریک شخصیت بر اعتیاد به اینترنت زوجین بود. این نتایج با یافته‌های بالتا^۶ و همکاران (۲۰۱۹)، روچوبینسکا و همکاران (۲۰۲۱)، لی و لیم^۷ (۲۰۲۱)، مک و همکاران (۲۰۲۱)، میسکولین و همکاران (۲۰۲۲) و لیت^۸ و همکاران (۲۰۲۳) هم‌سو است. تأثیر ویژگی‌های تاریک شخصیتی بر اعتیاد به اینترنت در زوجین از اهمیت بسزایی برخوردار است، زیرا می‌تواند پویایی و کیفیت روابط زناشویی را مختل کند و چرخه‌ای از رفتارهای آسیب‌زا و ناسالم ایجاد نماید. این مسئله خود می‌تواند منجر به کاهش ارتباطات، صمیمیت عاطفی و اعتماد بین زوجین شود.

ویژگی‌های تاریک شخصیتی خودشیفتگی، ماکیاولیسم و جامعه‌ستیزی با الگوهای رفتاری و شناختی خاصی مشخص می‌شوند که می‌توانند به استفاده بیش‌ازحد و مشکل‌ساز اینترنت در زوجین منجر شوند. نخستین ویژگی تاریک شخصیت، ویژگی ماکیاولیسمی است. ماکیاولیسم ویژگی شخصیتی است که با نفع شخصی، فریب‌کاری و تمایل به استثمار دیگران

1. adjusted goodness of fit index

2. comparative fit index

3. normed fit index

4. root mean square error of approximation

5. standardized root mean square residuals

6. Balta

7. Lee & Lim

8. Leite

برای منافع شخصی مشخص می شود. هنگامی که این ویژگی در شخصیت یک فرد وجود داشته باشد، می تواند تأثیرات مخربی بر کیفیت روابط فرد داشته و به اعتیاد به اینترنت منجر گردد (لیت و همکاران، ۲۰۲۳). در این زمینه می توان گفت:

افراد با سطوح بالای ماکیاولیسم ممکن است از اینترنت به عنوان وسیله ای برای پیشبرد منافع شخصی خود و فریب دیگران استفاده کنند. آن ها ممکن است در فعالیت های آنلاین شرکت کنند که به آن ها اجازه می دهد دیگران را فریب دهند یا از آن ها سوء استفاده کنند، مانند کلاهبرداری آنلاین، یا درگیر شدن در ارتباطات با دیگران در رسانه های اجتماعی. این افراد همچنین ممکن است به فضای مجازی کشیده شوند، جایی که می توانند بر دیگران کنترل و قدرت داشته باشند، مانند بازی آنلاین یا گروه های دوست یابی (لی و لیم، ۲۰۲۱). علاوه بر این، افراد ماکیاولیستی ممکن است از اینترنت به عنوان ابزاری برای تقویت و افزایش اعتبار و عزت خود استفاده کنند. آن ها ممکن است به دنبال جلب توجه، تحسین و تأیید دیگران به صورت آنلاین باشند و از شبکه های اجتماعی مجازی برای ایجاد تصویری معتبر از خود استفاده کنند. نیاز دائمی به اعتبارسنجی و توجه می تواند آن ها را به صرف زمان زیادی در اینترنت سوق دهد که این امر خود منجر به اعتیاد به اینترنت در آن ها می شود (بلوتنر و بلگولد^۱، ۲۰۲۳). علاوه بر این، اینترنت درجه ای از ناشناس بودن و فاصله را در تعاملات بین فردی ارائه می دهد که می تواند برای افراد ماکیاولیسم جذاب باشد. این ناشناس بودن به آن ها اجازه می دهد تا بدون مواجهه با پیامدهای فوری یا مسئولیت پذیری، رفتارهای فریب کارانه را نسبت به دیگران انجام دهند. ماهیت غیر شخصی تعاملات آنلاین باعث می شود که افراد ماکیاولی از نظر عاطفی هیچ گونه وابستگی را تجربه نکرده و بدون در نظر گرفتن تأثیر آن بر دیگران، درگیر رفتارهای استثمارگرانه خود شوند. این جدایی و رهایی از عواقب شخصی می تواند به استفاده بیش از حد از اینترنت موجب شود.

دومین ویژگی تاریک شخصیت، خودشیفتگی است که با تمرکز بیش از حد بر خود و خودبزرگ بینی افراطی، نیاز دائمی به تحسین و عدم همدلی با دیگران مشخص می شود. افرادی که دارای خودشیفتگی بالا هستند، معمولاً میل شدیدی به دریافت تحسین و تأیید از دیگران دارند و برای دریافت آن به هر رفتاری متوسل می شوند. آن ها اغلب نیازها و خواسته های خود را بالاتر از خواسته های شریک زندگی خود می دانند (روچوبینسکا و همکاران، ۲۰۲۱). هنگامی که این ویژگی ها در شخصیت یک فرد وجود داشته باشد، می تواند تأثیرات عمیقی بر پویایی روابط آن ها داشته و به تمایل به بهره گیری افراطی از اینترنت منجر گردد. تأثیر ویژگی شخصیتی خودشیفته بر اعتیاد به اینترنت در زوجین حائز اهمیت زیادی است زیرا این ویژگی تعادل قدرت و صمیمیت عاطفی را در درون رابطه مختل می سازد. شریک خودشیفته ممکن است نیازها و تصورات خود را بالاتر از نیازهای شریک خود قرار دهد که این امر منجر به از بین رفتن احساسات و نیازهای شریک عاطفی و در کل از بین رفتن کیفیت زندگی زناشویی می شود. این مسئله از سوی دیگر می تواند چرخه ای ناکارآمد را نیز ایجاد نماید بدین معنا که اعتیاد به فضای مجازی موجب نادیده گرفتن شریک عاطفی شده و رابطه بین آن ها را مختل می سازد و این تعارضات زناشویی خود می تواند دوری عاطفی و تمایل به بهره گیری از فضای مجازی را تقویت نماید.

افراد خودشیفته اغلب به دنبال تقویت و تأیید خود، از منابع بیرونی هستند. اینترنت بستری را فراهم می کند که در آن افراد می توانند یک شخصیت آنلاین ایده آلی را برای خود ایجاد و حفظ کنند و از دیگران توجه، تحسین و اعتبار دریافت نمایند. فضای مجازی، به ویژه می تواند تمایلات خودشیفتگی را از طریق لایک ها، نظرات و دنبال کنندگان تقویت کند. این تاییدطلبی مداوم می تواند منجر به استفاده بیش از حد از اینترنت شود زیرا افراد خودشیفته دائماً در فضای مجازی فعال خواهند بود تا آن تصویر موردنظر خود را ایجاد و تاییدیه های لازم را از دیگران دریافت نمایند (لیورس و همکاران، ۲۰۲۲). از سوی دیگر افراد خودشیفته اغلب تمایل زیادی به مشهور شدن و تحسین شدن توسط دیگران دارند. اینترنت به افراد این امکان را می دهد تا دستاوردها، استعدادها و ویژگی های مطلوب خود را به نمایش بگذارند. رسانه های اجتماعی، وبسایت های شخصی یا شبکه های اجتماعی مجازی می توانند به بستری برای افراد خودشیفته تبدیل شوند تا با نمایش

¹. Blötner & Bergold

خود، به دنبال جلب توجه و تحسین باشند. نیاز دائمی به ارائه و نمایش خویش می‌تواند باعث استفاده بیش‌ازحد از اینترنت شود زیرا آن‌ها در تلاش مداوم برای حفظ شخصیت آنلاین و جلب توجه از دیگران هستند (لی و لیم، ۲۰۲۱).

سومین ویژگی تاریک شخصیت، جامعه‌ستیزی است. جامعه‌ستیزی شامل فقدان پشیمانی، ارتباطات عاطفی سطحی و رفتار تکانشی است. افرادی که دارای ویژگی‌های جامعه‌ستیزانه هستند ممکن است به هنجارهای اجتماعی بی‌توجهی نشان داده و در فعالیت‌های آنلاین خطرناک و تکانشی شرکت کنند. آن‌ها ممکن است به دنبال رفتارهای هیجان‌انگیز، آزار و اذیت اینترنتی یا درگیر شدن در فعالیت‌های آنلاین غیرقانونی (قمار، قلدری سایبری و غیره) باشند. فقدان همدلی و جدایی عاطفی به عنوان مشخصه جامعه‌ستیزی می‌تواند به اعتیاد به فضای مجازی منجر شود زیرا حس قدرت، کنترل و هیجان را در آن‌ها ایجاد می‌کند (لیت و همکاران، ۲۰۲۳). تأثیر ویژگی شخصیت ضداجتماعی بر اعتیاد به اینترنت در زوجین قابل بررسی است زیرا اعتماد، صمیمیت عاطفی و احترام متقابل را در رابطه مختل می‌کند. عدم همدلی و بی‌توجهی فرد دارای صفت ضداجتماعی به احساسات همسرش، می‌تواند منجر به ناراحتی عاطفی، انزوا و نارضایتی کلی از رابطه زناشویی شده و بستر لازم برای آسیب‌های عمیق‌تر زناشویی را فراهم سازد. در تبیین تأثیر جامعه‌ستیزی بر اعتیاد به اینترنت می‌توان بیان نمود که، افراد جامعه‌ستیز ممکن است رفتارهای پرخاشگرانه آنلاین، مانند آزار و اذیت اینترنتی داشته باشند. آن‌ها ممکن است از ایجاد آسیب به دیگران در فضای مجازی احساس رضایت داشته و از این کار لذت ببرند. این رفتار پرخاشگرانه می‌تواند به استفاده بیش‌ازحد از اینترنت موجب شود، زیرا آن‌ها زمان زیادی را صرف شرکت در فعالیت‌هایی می‌کنند که به دیگران آسیب می‌رساند یا آن‌ها را مرعوب می‌کند و اغلب نیز به دنبال تأیید یا کنترل دیگران از طریق این قبیل اقدامات خود هستند (مک و همکاران، ۲۰۲۱).

علاوه بر این، افراد دارای صفت ضداجتماعی ممکن است از اینترنت به عنوان ابزاری برای برآوردن خواسته‌های خود و سوءاستفاده از دیگران استفاده کنند. آن‌ها ممکن است در فعالیت‌های مجازی مختلف مانند بازی‌های آنلاین، قمار یا قلدری سایبری شرکت کنند که باعث لذت و هیجان فوری آن‌ها می‌شود. ماهیت اعتیادآور این فعالیت‌ها، همراه با عدم همدلی و بی‌توجهی به دیگران، می‌تواند به افزایش افراطی بهره‌گیری از اینترنت شود. به علاوه افراد دارای ویژگی‌های ضداجتماعی ممکن است از اینترنت به عنوان وسیله‌ای برای اجتناب از مسئولیت‌ها و پیامدهای واقعی زندگی استفاده کنند. آن‌ها ممکن است زمان زیادی را در فضای مجازی صرف کنند و در فعالیت‌هایی شرکت کنند که باعث فرار از مشکلات شخصی، تعاملات اجتماعی یا تعهدات آن‌ها می‌شود. این رفتار اجتنابی می‌تواند اعتیاد به اینترنت را تداوم بخشد و باعث ایجاد گسست در رابطه شود، زیرا شریکی که دارای ویژگی‌های ضداجتماعی است ممکن است نیازها و رفاه عاطفی شریک خود را نادیده بگیرد (تاندوک^۱ و همکاران، ۲۰۲۳).

دیگر یافته این پژوهش حاکی از تأثیر معنی‌داری احساس تنهایی بر اعتیاد به اینترنت در زوجین بود. این یافته‌ها با نتایج مصباح مقدم و عبدی زرین (۱۴۰۱)، عبدالمهدی مقدم و همکاران (۱۴۰۱)، زارعی محمودآبادی و همکاران (۱۴۰۱)، ژائو^۲ و همکاران (۲۰۲۲)، ژانگ و همکاران (۲۰۲۳)، گی و همکاران (۲۰۲۳)، ایسلام^۳ و همکاران (۲۰۲۳) هم‌سو است. تأثیر تنهایی بر اعتیاد به اینترنت زوجین از این منظر قابل توجه است که احساس تنهایی پایه و اساس ارتباط عاطفی و حمایت درون رابطه را تضعیف می‌کند. تنهایی می‌تواند به کاهش رضایت از رابطه، افزایش تعارض و کاهش کیفیت کلی پیوند زناشویی منجر شود. اعتیاد به اینترنت بیشتر این پیامدهای منفی را تشدید می‌کند، زیرا بهره‌گیری بیش‌ازحد از فضای مجازی جایگزین تعاملات معنی‌دار بین زوجین شده و آن‌ها را از پرداختن به مسائل اساسی که منجر به تنهایی شان می‌شود، باز می‌دارد.

تنهایی می‌تواند منجر به احساس انزوا و قطع ارتباط شود و اینترنت می‌تواند باعث فرار از این احساسات شود. اینترنت فضایی را ارائه می‌دهد که در آن افراد می‌توانند با دیگران تعامل داشته باشند، در فعالیت‌های مختلف شرکت کنند و حتی یک شخصیت جایگزینی را برای خود ایجاد کنند. این فایده‌ی اینترنت برای افراد دارای احساس تنهایی می‌تواند اعتیادآور

1. Tandoc

2. Zhao

3. Islam

شود، زیرا باعث تسکین موقت احساس تنهایی در آن‌ها می‌گردد (گی و همکاران، ۲۰۲۳). از طرفی دیگر اینترنت بستری را برای ارتباطات اجتماعی فراهم می‌کند، که می‌تواند به‌ویژه برای کسانی که احساس تنهایی می‌کنند، جذاب باشد. رسانه‌های اجتماعی، بازی‌های آنلاین و اتاق‌های گفتگوی مجازی فرصت‌هایی را برای تعامل و ارتباط فراهم می‌کنند. باین‌حال، این مسئله می‌تواند منجر به اتکای بیش‌ازحد به فضای مجازی برای تعامل اجتماعی شود که به‌طور بالقوه منجر به اعتیاد به اینترنت می‌شود و فرد را از ارتباطات عینی و صمیمی با دیگران مخصوصاً با شریک عاطفی خود باز می‌دارد (ایسلام و همکاران، ۲۰۲۳).

برای کسانی که در رابطه خود احساس تنهایی می‌کنند، اینترنت می‌تواند جبران عاطفی را فراهم کند. این جبران می‌تواند از طریق دوستی‌های آنلاین، روابط عاشقانه یا حتی از طریق مصرف محتوایی باشد که نیازهای عاطفی آن‌ها را برآورده می‌کند. این جبران می‌تواند اعتیادآور شود و منجر به استفاده بیش‌ازحد از اینترنت شود. هم‌چنین تنهایی می‌تواند آسیب‌پذیری فرد را در برابر اعتیاد افزایش دهد. احساس پوچی و انزوا مرتبط با تنهایی می‌تواند لذت فوری ارائه‌شده توسط اینترنت را به شکل ویژه‌ای جذاب کند و خطر اعتیاد را افزایش دهد (ژائو و همکاران، ۲۰۲۲). علاوه‌بر این یک چرخه منفی بین تنهایی و اعتیاد به اینترنت وجود دارد به‌این معنا که استفاده بیش‌ازحد از اینترنت می‌تواند منجر به غفلت از روابط واقعی و افزایش احساس تنهایی شود و این به نوبه خود می‌تواند باعث استفاده بیشتر از اینترنت شود و یک چرخه معیوب ایجاد کند.

هم‌چنین این پژوهش نشان داد که صفات شخصیتی تاریک تأثیر معنی‌داری بر احساس تنهایی زوجین دارند. این پژوهش با یافته‌های صادق‌زاده و همکاران (۱۳۹۹)، ژانگ و همکاران (۲۰۱۵) و چلیکالیلی^۱ و همکاران (۲۰۲۲) هم‌سو است. تأثیر صفات تاریک شخصیت در روابط زناشویی از این منظر قابل بررسی است، شریکی که ویژگی‌های تاریک را از خود نشان می‌دهد ممکن است نیازها و خواسته‌های خود را بر هم‌سرش ترجیح داده و باعث شود شریک زندگی خود احساس انزوا و تنهایی کند. افراد با ویژگی‌های شخصیتی تاریک اغلب رفتارها و نگرش‌هایی را نشان می‌دهند که در آن منافع شخصی، عدم همدلی با دیگران، سوءاستفاده و فریب‌کاری را در اولویت قرار می‌گیرد. این رفتارها می‌تواند یک حس فاصله عاطفی و قطع ارتباط را در روابط ایجاد کرده و منجر به احساس تنهایی برای هر دو طرف شود. افرادی که دارای ویژگی‌های خودشیفتگی هستند، احساس خودبرتربینی داشته و نیاز دائمی به تحسین و توجه دارند. آن‌ها ممکن است نیازها و خواسته‌های خود را بیش از خواسته‌های شریک زندگی‌شان در اولویت قرار دهند و احساسات و عواطف همسرشان را نادیده بگیرند. این خودمحوری می‌تواند باعث شود که شریک آن‌ها از نظر عاطفی نادیده گرفته شده و احساس دائمی انزوا و تنهایی را تجربه کند (ژانگ و همکاران، ۲۰۱۵).

افرادی که دارای ویژگی‌های ماکیاولیستی هستند، اغلب برای پیشبرد منافع شخصی خود، دست به آزار و اذیت و فریب‌کاری می‌زنند. آن‌ها ممکن است برای منافع خود، از همسرشان سوءاستفاده کرده، او را فریب دهند و از اعتماد وی سوءاستفاده کنند. این قبیل الگوی رفتاری یا شناختی منجر از بین رفتن صمیمیت و درگیری عاطفی بین زوجین شده و احساس تنهایی و انزوا را موجب می‌شود. افرادی که دارای ویژگی‌های ضداجتماعی هستند نیز نسبت به حقوق و احساسات دیگران بی‌توجهی نشان می‌دهند. آن‌ها معمولاً هنجارها و اصول مختلف را نقض می‌کنند و از توانایی همدلی و هم‌نوایی کافی نیز برخوردار نیستند که این ناتوانی ممکن است منجر به از بین رفتن صمیمیت و امنیت عاطفی در رابطه زناشویی شده و محیطی از جدایی عاطفی و تنهایی را برای شریک زندگی ایجاد می‌شود (چلیکالیلی و همکاران، ۲۰۲۲).

درنهایت یافته اصلی این پژوهش نشان داد که مدل ساختاری اعتیاد به اینترنت زوجین براساس صفات شخصیتی تاریک و نقش واسطه‌ای احساس تنهایی از برانزدگی مناسبی برخوردار است و صفات تاریک شخصیت هم به‌صورت مستقیم و هم به‌صورت غیرمستقیم و از طریق میانجی‌گری احساس تنهایی بر اعتیاد به اینترنت زوجین اثرگذار هستند. در تبیین این یافته‌ها باید بیان داشت که، ویژگی‌های تاریک شخصیتی (خودشیفتگی، ماکیاولیسم و جامعه‌ستیزی) می‌توانند به‌طور مستقیم بر اعتیاد به اینترنت در زوجین تأثیر بگذارند. به‌عنوان مثال: افراد خودشیفته اغلب به دنبال تأیید و تحسین از

^۱. Çelikkaleli

طرف دیگران هستند، این نیاز دائمی به تأیید و توجه می‌تواند منجر به اعتیاد به اینترنت شود، زیرا این افراد ممکن است زمان قابل توجهی را در اینترنت صرف حفظ تصویر خود و جستجوی اعتبار و تأیید کنند. در یک رابطه زناشویی، این مسئله می‌تواند منجر به درگیری شود، زیرا شریک خودشیفته ممکن است حضور آنلاین خود را بر رابطه واقعی اولویت دهد. افراد دارای سطوح بالای ماکیاولیسم نیز، دارای خصلت‌های فریبکارانه و سواستفاده‌گر هستند و اغلب از دیگران برای منافع خود سوءاستفاده می‌کنند. آن‌ها ممکن است از اینترنت به‌عنوان ابزاری برای بهره‌گیری از دیگران استفاده کنند که منجر به استفاده بیش از حد از فضای مجازی می‌شود. در یک رابطه، این موضوع می‌تواند به‌صورت استفاده یکی از طرفین از اینترنت برای کنترل یا دستکاری بر دیگری بروز یابد. افراد ضداجتماع نیز فاقد همدلی و تکانشی هستند، آن‌ها ممکن است از اینترنت به‌عنوان راهی برای دور زدن هنجارهای اجتماعی و آزار دیگران استفاده کنند. در یک رابطه زناشویی، این قبیل ویژگی‌ها می‌تواند منجر به نادیده گرفتن شریک عاطفی شده و باعث جدایی عاطفی و شکل‌گیری چرخه باطل در بین آن‌ها گردد.

از سوی دیگر این صفات شخصیتی می‌توانند از طریق اثرگذاری بر احساس تنهایی منجر به اعتیاد به اینترنت در زوجین شوند. خودشیفته‌ها فاقد همدلی هستند، صفتی که برای یک رابطه سالم و رضایت‌بخش بسیار مهم است. آن‌ها معمولاً نیازها و خواسته‌های خود را در اولویت قرار می‌دهند که این موضوع منجر به نادیده‌گیری شریک عاطفی و نیازهای وی می‌شود. این امر می‌تواند موجب شکل‌گیری حس انزوا و تنهایی در شریک زندگی شود زیرا ممکن است احساس کند شنیده نشده، قدردانی نشده و به‌اندازه کافی مورد توجه قرار نگرفته است. افراد دارای سطوح بالای ماکیاولیسم نیز اغلب فریبکار هستند و از دیگران برای منافع خود استفاده می‌کنند. در یک رابطه زناشویی، این می‌تواند منجر به عدم اعتماد و صمیمیت عاطفی شود، زیرا ممکن است طرف مقابل احساس کند مورد استفاده قرار گرفته و فریب‌خورده است. این فقدان ارتباط واقعی و صمیمی می‌تواند منجر به احساس تنهایی شود. صفت جامعه‌ستیزی نیز با تکانشگری، بی‌احتیاطی و عدم پشیمانی مشخص می‌شود که این صفات در یک رابطه عاطفی و نزدیک، می‌تواند منجر به رفتارهای غیرقابل‌پیش‌بینی و بالقوه مضر شده و باعث ایجاد یک محیط ناپایدار و ناامن شود؛ این شرایط موجب بروز حس انزوا و جدایی در فرد می‌شود. اعتیاد به اینترنت یکی از چالش‌ها و مشکلاتی است که طی سالیان اخیر به‌صورت قابل‌توجهی در میان زوجین شیوع یافته است. از یک‌سو شیوع قابل‌ملاحظه اعتیاد به اینترنت در زوجین و از سوی دیگر پیامدهای آسیب‌زای آن بر زوجین و فرزندان آن‌ها، ضرورت بررسی عمیق‌تر این معضل اجتماعی را می‌رساند؛ لذا این پژوهش با هدف ارائه مدل ساختاری اعتیاد به اینترنت بر اساس صفات تاریک شخصیت و نقش واسطه‌ای احساس تنهایی در بین زوجین انجام شد و نتایج حاصله نشان داد که صفات شخصیتی تاریک (خودشیفتگی، جامعه‌ستیزی و ماکیاولیستی) هم‌به‌صورت مستقیم و هم‌به‌صورت غیرمستقیم و از طریق میانجی‌گری احساس تنهایی بر اعتیاد به اینترنت زوجین اثرگذار هستند.

این پژوهش نیز مانند هر مطالعه دیگری با محدودیت‌هایی مواجه بود. نخستین محدودیت این پژوهش ناتوانی در کنترل عواملی مانند وضعیت اجتماعی اقتصادی، هو شهر و وضعیت تحصیلی زوجین بود که ممکن است این محدودیت، نتایج تحقیق را دچار تهدید سازد، لذا پیشنهاد می‌شود در مطالعات آینده نسبت به کنترل این موارد اقدام شود. دومین محدودیت پژوهش ناتوانی در دسترسی مستقیم به زوجین بود. این محدودیت موجب شد پژوهشگران از روش نمونه‌گیری در دسترس به‌صورت مجازی استفاده نمایند، بنابراین پیشنهاد می‌شود در مطالعات آینده از روش‌های نمونه‌گیری تصادفی استفاده شود. با توجه به نتایج این تحقیق مبنی بر اثرگذاری مستقیم و قابل‌توجه ویژگی‌های تاریک شخصیت بر اعتیاد به اینترنت و اثر معنی‌دار احساس تنهایی در این رابطه، پیشنهاد می‌شود کارگاه‌هایی به‌منظور آگاهی‌بخشی پیرامون مضرات اعتیاد به اینترنت بر روابط زناشویی برگزار گردد تا بدین‌وسیله از بروز پیامدهای آسیب‌زا پیشگیری شود.

- ابراهیمی، ا.، زرغام حاجبی، م.، و نوابی نژاد، ش. (۱۴۰۲). نقش احساس تنهایی، رضایت جنسی و بخشش در پیش‌بینی افسردگی در زنان آسیب‌دیده از خیانت همسر. خانواده‌درمانی کاربردی، ۴(۱)، ۱۳۴-۱۵۶.
https://www.aftj.ir/article_171021.html
- بشری‌پور، س.، عبادی، م.، و نریمانی، م. (۱۴۰۰). نقش میانجی حساسیت به طرد در رابطه بین صفات تاریک شخصیت و آشفتگی زناشویی. فصلنامه مددکاری اجتماعی، ۱۰(۲)، ۵-۱۵.
<https://socialworkmag.ir/article-1-668-fa.html>
- برهانی زاد، ش.، و عبدی، ر. (۱۳۹۶). نقش ابعاد مثلث تاریک شخصیت در پیش‌بینی صمیمیت و نگرش به خیانت زوجین متقاضی طلاق. اندیشه و رفتار در روانشناسی بالینی (اندیشه و رفتار)، ۱۱(۴۵)، ۱۷-۲۶.
<https://www.sid.ir/paper/172146/fa>
- پورآقا رودبرده، ف.، صبح سحر، ب.، و مشکبید حقیقی، م. (۱۴۰۱). ارتباط جو عاطفی خانواده، خودمهارگری و کیفیت خواب با اعتیاد به اینترنت در نوجوانان. مجله دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی، ۲۰(۳)، ۲۹۵-۳۰۸.
<http://sjsph.tums.ac.ir/article-1-6158-fa.html>
- دانش، ر.، و قربان جهرمی، ر. (۱۳۹۹). رابطه سه‌گانه تاریک شخصیت و صفات شخصیتی هگزاگو با پرخاشگری در دانشجویان. پیشرفت‌های نوین در روانشناسی، علوم تربیتی و آموزش‌وپرورش، ۳(۳۳)، ۳۰-۴۲.
<https://www.magiran.com/paper/2251739>
- دمرچلی، پ.، زرغام حاجبی، م.، و نوابی نژاد، ش. (۱۴۰۲). نقش واسطه‌ای خودکنترلی در رابطه بین اعتیاد به شبکه‌های مجازی اینترنتی و هیجان خواهی با طلاق عاطفی و نگرش به خیانت زناشویی در زنان دارای روابط فرازناشویی، روانشناسی خانواده، ۹(۱)، ۳۰-۴۴.
doi: 10.22034/ijfp.2022.546642.1072
- ذوقی، ل.، آجیل چی، ب.، شاهرضا گم‌سایبی، م.، اعتمادی، ا.ر.، و مشهدی غلامعلی، ف. (۱۳۹۹). پیش‌بینی اعتیاد به اینترنت بر اساس متغیرهای احساس تنهایی و کیفیت خواب با میانجی‌گری تنظیم هیجان در زنان متأهل. مجله پژوهش‌های انتظامی - اجتماعی زنان و خانواده، ۸(۲)، ۵۷۴-۵۹۶.
<https://www.sid.ir/paper/968385/fa>
- رضائی، ط.، امینی، ن.، دیره، ع.، و هنرپروران، ن. (۱۴۰۱). مدل یابی معادلات ساختاری پیش‌بینی تعارضات زناشویی بر اساس عملکرد خانواده مبتنی بر الگوی مک مستر، با میانجی‌گری نگرش به خیانت در زوجین شهر شیراز. زن و مطالعات خانواده، ۱۵(۵۷)، ۹۷-۷۵.
10.30495/JWSF.2022.1950514.1648
- رجایی، م.س.، و حیدری، ح. (۱۳۹۶). بررسی رابطه بین اعتیاد به اینترنت با رضایت و دل‌زدگی زناشویی دانشجویان متأهل دانشگاه آزاد اسلامی خمینی‌شهر در سال ۱۳۹۴. سلامت جامعه، ۱۱(۱)، ۶۹-۷۷.
doi: 10.22123/chj.2018.85346
- زارعی محمودآبادی، ح.، یکتافر، م.، و اسعدی، س. (۱۴۰۱). پیش‌بینی اعتیاد به اینترنت بر پایه مهرورزی والدین و مهارت‌های اجتماعی با در نظر گرفتن نقش واسطه‌ای احساس تنهایی در دانش‌آموزان شهر یزد. فصلنامه خانواده‌پژوهی، ۱۸(۶۹)، ۱۳۴-۱۲۱.
<https://www.sid.ir/paper/965966/fa>
- زربخش، م.، حسینی آهنگری، س.ع.، و محمودی، ن. (۱۴۰۰). بررسی رابطه بین تعارض والد-فرزند و احساس تنهایی با گرایش به مصرف مواد مخدر در دانشجویان. سبک زندگی اسلامی با محوریت سلامت، ۵(۳)، ۳۸-۴۵.
<https://islamiclifej.com/article-1-813-fa.html>
- زنگنه، آ.، و عارفی، م. (۱۴۰۱). پیش‌بینی نگرش به خیانت زناشویی بر اساس سبک‌های حل تعارض، رضایت و بخشودگی زناشویی زوجین شهر کرمانشاه. مطالعات اسلامی ایرانی خانواده، ۱(۳)، ۶۲-۷۷.
10.30495/IIFS.2022.1953236.1025
- سلیمی، ه.، حاجی‌علی‌زاده، ک.، عامری سیاهویی، م.، بهدوست، پ. (۱۳۹۹). نقش میانجی استرس کرونا در رابطه بین اعتیاد به اینترنت با تعارضات و خشونت زناشویی و خانوادگی. فصلنامه فرهنگ مشاوره و روان‌درمانی، ۱۲(۴۵)، ۸۳-۱۰۰.
doi: 10.22054/qccpc.2020.53954.2480

سنجابی، گ.، عارفی م. (۱۴۰۰). رابطه اعتیاد به اینترنت و استفاده آسیب‌زا از تلفن همراه با تعارضات زناشویی معلمان شهر کرمانشاه. *پیشرفت‌های نوین در علوم رفتاری*، ۶ (۵۴)، ۳۸۰-۳۶۹. <https://ijndibs.com/article-1-607-fa.html>

شفیعی، ز.، و قمرانی، ا. (۱۳۹۶). نقش شخصیت تاریک و شکستگی در دل زدگی زناشویی زوجین. زن و جامعه (جامعه شناسی زنان)، ۸ (۱)، ۷۷-۹۳. https://jzvj.marvdasht.iau.ir/article_2372.html

صادق زاده، م.، خرمائی، ف.، و اسفندیاری، م. (۱۳۹۹). واکاوی مدلی برای تبیین احساس تنهایی دانش جویان دختر و پسر بر اساس صفات سه‌گانه‌های تاریک شخصیت: مطالعه‌ی نقش واسطه‌ای سبک‌های عشق ورزی. *نشریه مشاوره کاربردی*، ۱۰ (۱)، ۸۹-۱۱۲. magiran.com/p2157482

عبدالهی مقدم، م.، گراوند، ه.، و سبزیان، س. (۱۴۰۱). مدل علی چارچوب اجتماع اکتشافی و خودناتوان سازی تحصیلی با میانجی گری وابستگی به فضای مجازی و احساس تنهایی در دانش آموزان دختر تیزهوش دوره دوم دبیرستان. *راهبردهای شناختی در یادگیری*. ۱۰ (۱۹)، ۲۸۵-۳۱۰. <https://asj.basu.ac.ir/article>

عزیزی، ط.، امیری، ح.، و افشاری نیا، ک. (۱۴۰۱). تعیین مدل رابطه ساختاری تعارض والدین و نوجوان با بدتنظیمی هیجانی با نقش میانجی سه‌گانه تاریک شخصیت در نوجوانان. *علوم پزشکی رازی* (مجله دانشگاه علوم پزشکی ایران)، ۲۹ (۳)، ۵۹-۷۰.

<https://rjms.iums.ac.ir/browse.php>

علوی، س.س.، جنتی فرد، ف.، و مرآئی، م.ر. (۱). بررسی ویژگی‌های روان سنجی پرسشنامه اعتیاد به اینترنت GPIUS در کاربران دانشجوی دانشگاه‌های شهر اصفهان در سال ۱۳۸۸. *مجازی*، ۱ (۱)، ۳۸۵-۳۸. <https://www.sid.ir/paper/493693/fa>

علویانی، م.، فیضی، آ.، پور تیمور، س.، و الله‌وردی، ن. (۱۴۰۱). بررسی ارتباط سبک زندگی با احساس تنهایی در دانشجویان علوم پزشکی ارومیه در سال ۱۳۹۸. *مجله دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه*، ۲۰ (۱)، ۷۵-۸۴. <https://unmf.umsu.ac.ir/article-1-4446-fa.html>

غدیری، ف.، عبدالمحمدی، ک.، شیخی، سینا، و ابراهیم‌زاده، خ. (۱۴۰۱). پیش‌بینی اعتیاد به اینترنت براساس پرخاشگری، قانون‌گریزی و بیش‌فعالی در دانش‌آموزان مقطع دوم متوسطه. *دانش‌وپژوهش در روانشناسی کاربردی*، ۲۳ (۴)، ۲۵۸-۲۴۶.

<https://civilica.com/doc/1634223>

محدث اردبیلی، ا.، رجایی، ز.؛ نیازی، م.، و ربانی، ف. (۱۴۰۰). رابطه سه‌گانه‌های تاریک شخصیت با اعتیاد جنسی در دانشجویان دختر شهر مشهد. *مجله علمی پژوهان*، ۲۰ (۱)، ۵۱-۵۵. <https://psj.umsha.ac.ir/article-1-864-fa.html>

محمودپور، ع.، شیرینی، ط.، و فرحبخش، ک.، و ذوالفقاری، ش. (۱۳۹۹). پیش‌بینی گرایش به طلاق بر اساس دل‌زدگی زناشویی و تحمل پریشانی با میانجی‌گری احساس تنهایی در زنان متقاضی طلاق. *فرهنگ مشاوره و روان‌درمانی*، ۱۱ (۴۲)، ۱۴۱-۱۲۱.

[doi: 10.22054/qccpc.2020.43452.2164](https://doi.org/10.22054/qccpc.2020.43452.2164)

مصباح مقدم، ف.، و عبدی زرین، س. (۱۴۰۱). پیش‌بینی اعتیاد به اینترنت براساس اهمال کاری تحصیلی، احساس تنهایی و مدیریت زمان در دانشجویان دانشگاه قم. *نشریه علوم و فنون مدیریت اطلاعات*، ۸ (۴)، ۴۰۹-۴۴۰. https://stim.qom.ac.ir/article_2376.html

میرز، ل. ا. گامست، گ.س.، و گارینو، ا.ج. (۱۳۹۸). تحلیل داده‌ها با استفاده از IBM SPSS. ترجمه ولی‌الله فرزاد، امید شکری، نسرين اسماعیلیان، سمانه بهزادپور، مریم اسدی، محمد شریفی. تهران: سمت.

محمدی، ا.، خوش اخلاق، ح.، و جلالی، ا. (۱۴۰۱). بررسی کیفی مشکلات روانشناختی - فرهنگی و اجتماعی اعتیاد به شبکه‌های مجازی و اینترنت بر روی روابط زناشویی زوجین. *فرهنگ مشاوره و روان‌درمانی*، ۱۳ (۵۰)، ۲۷۵-۳۰۳. [doi: 10.22054/qccpc.2022.64283.2815](https://doi.org/10.22054/qccpc.2022.64283.2815)

- نادری، ف.، و حق شناس، ف. (۱۳۸۸). رابطه تکانشگری و احساس تنهایی با میزان استفاده از تلفن همراه در دانشجویان، یافته‌های نو در روان شناسی (روان شناسی اجتماعی)، ۴ (۱۲)، ۱۱۱-۱۲۱. -
<https://www.sid.ir/paper/175115/fa>
- نوابی نژاد، ش.، رستمی، م.، و پارساکیا، ک. (۱۴۰۲). بررسی نقش میانجی هوش هیجانی در رابطه میان تعارضات زناشویی و میل به خیانت زناشویی در زوجین. سنجش و پژوهش در مشاوره کاربردی، ۵ (۱)، ۹-۱.
<https://ensani.ir/fa/article/527634>
- یوسفی، ر.، و پیری، ف. (۱۳۹۵). ویژگی‌های روان سنجی نسخه فارسی پرسشنامه دوجین کشیف. مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران (اندیشه و رفتار)، ۲۲ (۱)، ۶۷-۷۶.
<https://www.sid.ir/paper/16967/fa>
- Asmal, I., & Latief, R. (2023). The Presence of a Family Communal Space as a Form of Local Wisdom towards Community Cohesion and Resilience in Coastal Settlements. *Sustainability*, 15(10), 8167.
<https://doi.org/10.5455/njcm.20211225044500>
- Ardic, K., & Ozsoy, E. (2016). Examining the relationship between the Dark Triad traits and Big Five personality dimensions. In *Proceedings of the Fifth European Academic Research Conference on Global Business, Economics,-Finance and Banking (EAR16Turkey Conference)* (p. 1614).
<https://www.researchgate.net/publication/311680942>
- Aziz, N. N. A., Hassan, N. A., & Buhari, N. (2018). Intimacy in marital relationship: Effect of internet usage. *Geografia*, 14(3). <http://ejournals.ukm.my/gmjss/issue/view/1123>
- Abidin, R. Z. (2019). Exploring married Malay couples' conceptions of a satisfying marriage: some implications for the education of family counsellors. *IIUM Journal of Educational Studies*, 7(2), 74-90. <https://doi.org/10.31436/ijes.v7i2.264>
- Bla, W. A. S. (2021). Husband's addiction to the Internet and its relationship to marital alienation among a sample of wives. *International Design Journal*, 11(5), 193-206. DOI: [10.21608/IDJ.2021.191694](https://doi.org/10.21608/IDJ.2021.191694)
- Balta, S., Jonason, P., Denes, A., Emirtekin, E., Tosuntaş, Ş. B., Kircaburun, K., & Griffiths, M. D. (2019). Dark personality traits and problematic smartphone use: The mediating role of fearful attachment. *Personality and Individual Differences*, 149, 214-219.
<https://doi.org/10.1016/j.paid.2019.06.005>
- Blötner, C., & Bergold, S. (2023). The Machiavellian bully revisited: A closer look at differences and processes of Machiavellian bullying and cyberbullying perpetration. *Aggressive behavior*, 49(6), 568-579.
<https://doi.org/10.1002/ab.22095>
- Bagheri, R., Ostovar, S., Griffiths, M. D., & Hashim, I. H. M. (2023). Server connection versus marital disconnection: An investigation of the effect of internet addiction on couple burnout in Iran. *Technology in Society*, 72, 102163.
<https://doi.org/10.1016/j.techsoc.2022.102163>
- Czarna, A. Z., Jonason, P. K., Dufner, M., & Kossowska, M. (2016). The Dirty Dozen Scale: Validation of a Polish version and extension of the nomological net. *Frontiers in psychology*, 7, 445. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2016.00445>
- Chattopadhyay, S., Kumar, M., Singh, O. P., & Talukdar, P. (2020). Effect of Internet addiction on marital life. *Industrial Psychiatry Journal*, 29(2), 268.
<https://doi.org/10.1007/s11469-021-00658-0>
- Çelikkaleli, Ö., Karababa, A., & Adıgüzel, A. (2022). Direct and indirect relationships between dark personality traits and loneliness among emerging adults: The mediating role of empathic tendency.
https://doi.org/10.52963/PERR_Biruni_V11.N1.22

- Candemir Karaburç, G., & Tunç, E. (2020). Problematic İnternet use, marital adjustment, couple burnout and basic psychological need satisfaction levels of married individuals. *Journal of Social and Humanities Sciences Research*, 7(55), 1695-1721. <https://doi.org/10.26450/jshsr.1925>
- Chen, B., Vansteenkiste, M., Beyers, W., Boone, L., Deci, E. L., Van der Kaap-Deeder, J., ... & Verstuyf, J. (2015). Basic psychological need satisfaction, need frustration, and need strength across four cultures. *Motivation and emotion*, 39, 216-236. <https://doi.org/10.1007/s11031-014-9450-1>
- Di Tella, M., Adenzato, M., Castelli, L., & Ghiggia, A. (2023). Loneliness: Association with individual differences in socioemotional skills. *Personality and Individual Differences*, 203, 111991. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2022.111991>
- Dresp, B. (2020). Internet Addiction Disorder (IAD). <https://hal.science/hal-02615330>
- Ge, M. W., Hu, F. H., Jia, Y. J., Tang, W., Zhang, W. Q., Zhao, D. Y., ... & Chen, H. L. (2023). The Relationship Between Loneliness and Internet or Smartphone Addiction Among Adolescents: A Systematic Review and meta-Analysis. *Psychological Reports*. <https://doi.org/10.1177/00332941231180119>
- George, F. R., & Short, D. (2018). The cognitive neuroscience of narcissism. *Journal of Brain Behaviour and Cognitive Sciences*, 1(6), 1-9. https://iamdrshort.com/New_Papers
- Gewirtz-Meydan, A., Estlein, R., & Finzi-Dottan, R. (2023). The relationship between narcissistic traits and attitudes toward infidelity: A dyadic analysis. *Journal of Family Psychology*. <https://doi.org/10.1037/fam0001126>
- Islam, M. R., Apu, M. M. H., Akter, R., Tultul, P. S., Anjum, R., Nahar, Z., ... & Bhuiyan, M. A. (2023). Internet addiction and loneliness among school-going adolescents in Bangladesh in the context of the COVID-19 pandemic: Findings from a cross-sectional study. *Heliyon*, 9(2). <https://www.cell.com/heliyon/pdf>
- Jonason, P. K., & Webster, G. D. (2010). The dirty dozen: a concise measure of the dark triad. *Psychological assessment*, 22(2), 420. <https://doi.org/10.1037/a0019265>
- Kline, R. B. (2010). Promise and pitfalls of structural equation modeling in gifted research. <https://doi.org/10.1037/12079-007>
- Lee, S. L., & Lim, S. X. (2021). Predicting internet addiction with the dark triad: Beyond the five-factor model. *Psychology of Popular Media*, 10(3), 362. <https://doi.org/10.1037/ppm0000336>
- Lyvers, M., Salviani, A., Costan, S., & Thorberg, F. A. (2022). Alexithymia, narcissism and social anxiety in relation to social media and internet addiction symptoms. *International Journal of Psychology*, 57(5), 606-612. DOI: [10.1002/ijop.12840](https://doi.org/10.1002/ijop.12840)
- Leite, Â., Cardoso, S., & Monteiro, A. P. (2023). Dark Personality Traits and Online Behaviors: Portuguese Versions of Cyberstalking, Online Harassment, Flaming and Trolling Scales. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(12), 6136. <https://doi.org/10.3390/ijerph20126136>
- Levin, R. I. (2011). *Statistics for management*. Pearson Education India. <https://www.amazon/9332581185>
- Mak, K. K., Scheer, B., Yeh, C. H., Ohno, S., & Nam, J. K. (2021). Associations of personality traits with internet addiction: a cross-cultural meta-analysis with a multilingual approach. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 24(12), 777-798. <https://doi.org/10.1089/cyber.2021.0071>
- Miskulin, I., Simic, I., Pavlovic, N., Kovacevic, J., Fotez, I., Kondza, G., ... & Miskulin, M. (2022). Personality Traits of Croatian University Students with Internet Addiction. *Behavioral Sciences*, 12(6), 173. <https://doi.org/10.3390/bs12060173>

- Meng, S. Q., Cheng, J. L., Li, Y. Y., Yang, X. Q., Zheng, J. W., Chang, X. W., ... & Shi, J. (2022). Global prevalence of digital addiction in general population: A systematic review and meta-analysis. *Clinical Psychology Review*, 92, 102128. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2022.102128>
- Muris, P., Merckelbach, H., Otgaar, H., & Meijer, E. (2017). The malevolent side of human nature: A meta-analysis and critical review of the literature on the dark triad (narcissism, Machiavellianism, and psychopathy). *Perspectives on psychological science*, 12(2), 183-204. <https://doi.org/10.1177/1745691616666070>
- Rachubińska, K., Cybulska, A., Szkup, M., & Grochans, E. (2021). Analysis of the relationship between personality traits and Internet addiction. *European Review for Medical & Pharmacological Sciences*, 25(6). <https://www.europeanreview.org/wp/wp-content/uploads/2591-2599>.
- Russell, D., Peplau, L. A., & Cutrona, C. E. (1980). The revised UCLA Loneliness Scale: concurrent and discriminant validity evidence. *Journal of personality and social psychology*, 39(3), 472. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.39.3.472>
- Sarvar, R., Joshi, A., & Bant, D. D. (2022). Family Environment and Its Effect on Self Esteem and Adjustment Behaviour among School Children: A Cross Sectional Study from Hubli Taluka, Dharwad, Karnataka. *National Journal of Community Medicine*, 13(01), 1-6. <https://doi.org/10.3390/su15108167>
- Satici, B., Kayis, A. R., & Griffiths, M. D. (2023). Exploring the association between social media addiction and relationship satisfaction: Psychological distress as a mediator. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 21(4), 2037-2051. <https://doi.org/10.1007/s11469-021-00658-0>
- Singh, C. K., Pavithra, N., & Joshi, R. (2022). Internet an Integral Part of Human Life in 21st Century: A Review. *Current Journal of Applied Science and Technology*, 41(36), 12-18. <https://www.researchgate.net/publication/364359537>
- Tandoc Jr, E. C., Goh, Z. H., Wong, D. K. J., & Zhang, L. (2023). The good, the bad, and the Internet: Investigating the impact of online prosocial and anti-social behaviors on well-being. *Cogent Social Sciences*, 9(1), 2225834. <https://doi.org/10.1080/23311886.2023.2225834>
- Vansteenkiste, M., Ryan, R. M., & Soenens, B. (2020). Basic psychological need theory: Advancements, critical themes, and future directions. *Motivation and emotion*, 44, 1-31. <https://doi.org/10.1007/s11031-019-09818-1>
- Widyanto, L., & McMurrin, M. (2004). The psychometric properties of the internet addiction test. *Cyberpsychology & behavior*, 7(4), 443-450. <https://doi.org/10.1089/cpb.2004.7.443>
- Young, K. S. (2009). Internet addiction: The emergence of a new clinical disorder. *Cyberpsychology & behavior*, 1(3). <https://doi.org/10.1089/cpb.1998.1.237>
- Zhang, S., Wang, Q., Xiao, Y., & Zhang, Y. (2023). Internet exposure during adolescence and age at first marriage. *Journal of Asian Economics*, 84, 101569. <https://doi.org/10.1016/j.asieco.2022.101569>
- Zhang, X., Li, S., Yang, H., Guo, X., Yang, M., Wei, S., ... & Zhang, Y. (2023). A determination to the relationship between loneliness and internet addiction among college students based on liquidity preference theory. <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-2894385/v1>
- Zhao, Y., Xu, J., Zhou, J., & Zhang, H. (2022). Resilience and internet addiction: A moderated mediation model of loneliness and resting respiratory sinus arrhythmia. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 25(12), 828-833. <https://doi.org/10.1089/cyber.2022.0059>

Zhang, W., Zou, H., Wang, M., & Finy, M. S. (2015). The role of the Dark Triad traits and two constructs of emotional intelligence on loneliness in adolescents. *Personality and Individual Differences*, 75, 74-79.

<https://doi.org/10.1016/j.paid.2014.10.025>

Presenting a Structural Model of Couples' Internet Addiction Based On Dark Personality Traits and the Mediating Role of Loneliness

Akbar Atadokht¹, Shayan Noori Lasaki², Mohammad Nabipour³, Mohammad Zarei Nouroozi^{*4}

Abstract

The aim of the study was to provide a structural model of spouse internet addiction based on dark personality traits and the role of a mediator of loneliness. This research from the point of view of purpose, application; from the perspective of data type, a little and then the method of implementation was also a description of the type of structural equations. The American Society of Study was formed by all the qualified men and women of the city of Scene in 1402, who were selected on the basis of the entries of 312 of whom were available for sampling. The data gathering tools included Young Internet Addiction (IAT, Young, 1988) questionnaires, Jonason and Webster's dark character traits (SD3, Jonason & Webster, 2010) and Russell's feelings of loneliness (UCLA-LS, Russell et al., 1980). The data was also interpreted by Pearson coherence tests and structural equations using SPSS-27 and AMOS-26. The findings of the research showed that the proposed model has a desirable lifestyle and dark personality traits are both directly and indirectly and mediated by the feeling of loneliness on the spouse's internet addiction. Therefore, according to the findings of the research, personality traits, especially dark traits and loneliness, may be important influencers in the internet addiction of named couples, which, by examining more of them, could prevent the development of the consequences of family injuries.

KeyWords: Internet, Dark Personality Traits, Loneliness, Couples, Structural Equations

¹ Professor of psychology, Faculty of Psychology, Faculty of Educational Sciences and Psychology, University of Mohaghegh Ardabili, Ardabil, Iran.

² MSc. Student clinical psychology, Faculty of Educational Sciences and Psychology, University of Mohaghegh Ardabili, Ardabil, Iran.

³ MSc student in General Psychology, Faculty of Educational Sciences and Psychology, University of Mohaghegh Ardabili, Ardabil, Iran.

⁴ MSc. Student in psychology and education of exceptional children, Faculty of Educational Sciences and Psychology, University of Mohaghegh Ardabili, Ardabil, Iran. (Corresponding author)
m.zareiii.n.1997@gmail.com