رابطه تاب آوری با افکار خودکشی در دانشجویان دانشگاههای شهر تهران

مربیه زارعی

چکیده

هدف این پژوهش بررسی رابطه تاب آوری با افکار خودکشی در دانشجویان دختر و پسر دانشگاههای شهر تهران بود. روش مطالعه حاضر از نظر هدف، کاربردی و از نظر شیوه اجراء، توصیفی از نوع همیستگی است. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانشجویان دختر و پسر دانشگاههای دولتی شهر تهران می‌باشد که در سال تحصیلی ۱۳۹۸-۹۹ مشغول به تحصیل بوده‌اند. از میان آن‌ها به کمک روش نمونه‌گیری خوشه‌ای از بین چهار دانشگاه، تعداد ۳۹۷ نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند. داده‌های پژوهش توسط پرسشنامه‌های افکار خودکشی بک و پرسشنامه تاب آوری کونر و دیوبیدسون، جمع آوری شدند. برای تجزیه و تحلیل داده‌های پژوهش، از نرم‌افزار آماری SPSS استفاده شد. نتایج نشان داد که تاب آوری قوی‌ترین پیش‌بین خطر خودکشی به شمار می‌رود؛ لذا شابسته است روان‌شناسان، مشاورین در مواجهه با مراجعینی که در معرض خطر خودکشی قرار دارند، توجه بیشتری را به آموزش تاب آوری مبذول کنند. از سوی دیگر نتایج عاملی مرتبط با خودکشی همچنین تاب آوری به عنوان متغیر های مهم در فهم خودکشی و افکار مربوط به آن نقش مهمی را بیاف می‌کنند.

واژگان کلیدی: افکار خودکشی، خودکشی، تاب آوری

۱ کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشکده علوم انسانی، مؤسسه آموزش عالی غیرانتفاعی کوشش، سمنان، ایران (نوبنده مستند)
(marziezarei55@gmail.com)
هفته‌نامه اجتماعی روشناسی
دوره ۹، شماره ۱۳، تابستان سال ۱۴۰۰

مقدمه

یکی از مشکلات اجتماعی که امروزه با پیچیدن شدن ارتباطات و تعلیقات در جوامع رو روند رو به افزایش داشته است، هوش‌خیزی معیت‌زدههای است. این دو مشکل به طور مستقل یا متشکل از جمله علیه است که به ویژه مردان را در معرض انتخابات و آسیب‌های روانی و گرایش به خودکشی قرار می‌دهد (رورنما، اصلی محمد، سعیدی، مسکریان، ۱۳۹۱).

یکی از عوامل مرتبط با خودکشی، تاب‌آوری، ی می‌باشد. تاب‌آوری یکی از سرزمین‌ها روشنایی است که به‌طور مستمر، با ارتقای و توسعه‌های اجتماعی و اقتصادی انسان، این دو مشکل به‌طور مستقل یا متشکل از جمله علیه است که به ویژه مردان را در معرض انتخابات و آسیب‌های روانی و گرایش به خودکشی قرار می‌دهد (رورنما، اصلی محمد، سعیدی، مسکریان، ۱۳۹۱).

1 Suicide
2 Resilience
3 Luthans
4 Goldsmith, Veum & Darity
5 Connor & Davidson
پرسشنامه افکار خودکشی BSSI: این پرسشنامه به منظور به‌منظور اندازه‌گیری افرادی که تلاش می‌کنند تا خود را برانگیزند افرادی که وابستگی به‌منظور خودکشی دارند و در موارد مختلف توسط آن‌ها ساخته شده است. این پرسشنامه شامل 28 نمونه می‌باشد. ارزیابی افکار خودکشی در فرد براساس نمره کسب شده افزوده به ضرورت افکار خودکشی در تعداد نمره‌های 19-24 و 25-31 نمره و 32 و بالاتر می‌باشد. این پرسشنامه نیز به‌منظور ارزیابی افکار خودکشی در فرد براساس نمره کسب شده افزوده به ضرورت افکار خودکشی در تعداد نمره و 32 و بالاتر می‌باشد.

CD-RIS: این پرسشنامه تاب‌آوری کنترل - دیویدسون (CD-RIS) 1) این پرسشنامه نسبت به در دیویدسون اثرات ناشایسته مثبت شده است. این پرسشنامه شامل 28 نمونه می‌باشد. ارزیابی افکار خودکشی در فرد براساس نمره کسب شده افزوده به ضرورت افکار خودکشی در تعداد نمره و 32 و بالاتر می‌باشد. این پرسشنامه نیز به‌منظور ارزیابی افکار خودکشی در فرد براساس نمره کسب شده افزوده به ضرورت افکار خودکشی در تعداد نمره و 32 و بالاتر می‌باشد.
فرمی اول: بین تاب آوری با افکار خودکنی در دانشجویان رابطه وجود دارد. به منظور بررسی وجود رابطه بین تاب آوری و افکار خودکنی از آزمون ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد که نتایج در ذیل آورده شده است.

جدول ۱: نتایج همبستگی بین تاب آوری با افکار خودکنی

<table>
<thead>
<tr>
<th>افکار خودکنی</th>
<th>همبستگی</th>
<th>P</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>تاب آوری</td>
<td>0/30</td>
<td>0/01</td>
</tr>
</tbody>
</table>

مطالعه نتایج جدول بالا بین تاب آوری با افکار خودکنی (2/30-0/3) درسطح کمتر از 0/01 (0/01>P) رابطه معنی دارمنفی وجود دارد این به معنی این است که افزایش تاب آوری با کاهش افکار خودکنی ارتقاء دارد.

فرمی اول: تاب آوری سهم معناداری در پیش بینی افکار خودکنی در دانشجویان دارد.

جدول ۲: ضرایب استاندارد و نوسان استاندارد تحلیل رگرسیون در پیش بینی افکار خودکنی

| سطح معنی | ضریب استاندارد (Beta) | خطای معنیب | مقدار ثابت | مدل منجرهای
<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>تاب آوری 1</td>
<td>- 3/426</td>
<td>3/357/283</td>
<td>3/716/30</td>
<td>ضریب استاندارد</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>- 0/901</td>
<td>1/313/00</td>
<td>0/310/01</td>
<td>ضریب غیراستاندارد</td>
</tr>
</tbody>
</table>

پژوهش و نتیجه گیری:
نتایج. پژوهش حاضر نشان داد که ناب‌آرایی از افکار خودکشی رابطه معنی‌داری با منفی و بهتری در روزی‌های صورت می‌گیرد. پژوهش‌های قبلی نشان داد که ناب‌آرایی از افکار خودکشی می‌تواند به صورت زمانی و اغلب در سه روز به ترتیب از فرموله‌های مثبت در این زمینه، تأثیر معناداری بر چنین آشکاری‌ها داشته باشد. به طور کلی، با این نتایج، بررسی‌های آینده برای توصیه‌های اپتی‌میک و فضای زندگی مشارکت های ناب‌آرایی از افکار خودکشی را توصیه می‌کند. به طور کلی، با این نتایج، بررسی‌های آینده برای توصیه‌های اپتی‌میک و فضای زندگی مشارکت های ناب‌آرایی از افکار خودکشی را توصیه می‌کند. به طور کلی، با این نتایج، بررسی‌های آینده برای توصیه‌های اپتی‌میک و فضای زندگی مشارکت های ناب‌آرایی از افکار خودکشی را توصیه می‌کند.

1 Pietrzak, Russo, Ling & Southwick
2 Inzlicht
3 Masten & Coatsworth
TAB 1391: Tab. 1391. تاب 1391: تاب آوری در برای رویدادهای زندگی در فرد، با نوعی احساس فشار روانی، اضطراب یا فشار گردهمایی زمان چه در نتیجه افزایش.

که از تاب آوری بالاتری برخوردارند توان مقابله بیشتری در مقابله با مشکلات روان شناختی را دارا می‌باشند و هر چه تاب آوری بالاتر باشد مشکلات کمتر خواهد بود. همچنین زمینه‌که افزایش مشکلات روان شناختی اشتداد، تاب آوری و تحلیل توانایی انعطاف‌پذیری، سازگاری و مقابله موثر با عوامل و موضعیت‌های اسرس را از آنها کاهش یاد که به صورت استرس، اضطراب افسردگی با اختلالات روان تنی ظاهر می‌شود. به عبارتی افراز دارای تاب آوری بالا می‌توانند در روابط با تعارض‌ها و ناکامی‌های زندگی و حتی انفاعات و رویدادهای مثبت، پیشرفت‌ها و مثبت‌بیشتر به ترتیب افزون تر ادامه دهد و برای رضیدن به موفقیت بیشتر، از پای نتشینند. افراز دارای تاب آوری بالا در شرایط فشارزا و موضعیت‌های ناگوار، سلامت روان خود را حفظ می‌نمایند و دارای انطباق و سازگاری روان شناختی هستند.

روای به‌پژوهش حفظ‌سازی‌های خود در همانه‌نگار دیپسیکسی چه به‌عنوان محدوده‌ها و چه برای افراد از افراد افراز دارای تاب آوری بالا، توانایی انعطاف‌پذیری سازگاری، مقاومت موثر در عوامل و موضعیت‌های اسرس را از آنها کاهش یاد که به صورت استرس، اضطراب افسردگی با اختلالات روان تنی ظاهر می‌شود. به عبارتی افراز دارای تاب آوری بالا می‌توانند در روابط با تعارض‌ها و ناکامی‌های زندگی و حتی انفاعات و رویدادهای مثبت، پیشرفت‌ها و مثبت‌بیشتر به ترتیب افزون تر ادامه دهد و برای رضیدن به موفقیت بیشتر، از پای نتشینند. افراز دارای تاب آوری بالا در شرایط فشارزا و موضعیت‌های ناگوار، سلامت روان خود را حفظ می‌نمایند و دارای انطباق و سازگاری روان شناختی هستند.


