



پیش‌بینی رشد پس از سانحه زنان مطلقه بر اساس بهزیستی معنوی و سخت‌رویی روانشناختی با نقش میانجی تنظیم هیجانی

فرزانه جابرانصاری^۱، اعظم فتاحی اندبیل^۲، اصغر جعفری^۳

چکیده

هدف پژوهش حاضر پیش‌بینی رشد پس از سانحه زنان مطلقه بر اساس بهزیستی معنوی و سخت‌رویی روانشناختی با نقش میانجی تنظیم هیجانی بود. طرح پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری شامل زنان مطلقه تحت حمایت بهزیستی و کمیته امداد امام خمینی شهر تهران در سال ۱۳۹۸ بودند که ۱۶۸ نفر با روش نمونه‌گیری در دسترس به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند، با استفاده از پرسشنامه‌های رشد پس از آسیب تدصیقی و کالهون (۱۹۹۶)، پرسشنامه بهزیستی معنوی (پالوتزین و الیسون^۴، ۱۹۸۲)، پرسشنامه سرسختی روانشناختی کوباسا (۱۹۹۴)، پرسشنامه دشواری‌های تنظیم هیجانی (DERS) گراتز (۲۰۰۴)، داده‌ها جمع‌آوری شد. نتایج حاصل از تحلیل مسیر نشان داد بهزیستی معنوی و سخت‌رویی روانشناختی به طور مستقیم و با واسطه‌گری تنظیم هیجانی، رشد پس از سانحه زنان مطلقه را به طور معناداری پیش‌بینی می‌کنند.

کلید واژه‌ها: رشد پس از سانحه، بهزیستی معنوی، سخت‌رویی روانشناختی، تنظیم هیجانی

^۱ کارشناسی ارشد روانشناسی مشاوره، دانشکده علوم انسانی، گروه علوم تربیتی، دانشگاه آزاد واحد علوم و تحقیقات، تهران، ایران (نویسنده مسئول) farzhanjaberansari@gmail.com

^۲ استادیار گروه مشاوره، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران

^۳ استادیار گروه روان شناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه کاشان، کاشان، ایران

^۴ Paloutzian, R. F., & Ellison, C. W.

- .Amato PR, Kane JB, James S. (2011). Reconsidering the “Good Divorce.” *Fam Relat.* 2011; 60(5): 511–24.
- Bartone PT, Roland RR, Picano JJ, Williams TJ.(2008). Psychological hardiness predicts success in US army special forces candidates. *INT J Select Assess.* 2008; 16(1): 78-81.
- Castaldo, D. (2008). *Divorced, without children* (pp13-14). Routledge Press, New York, London .
- Duprey, E. B., McKee, L. G., O'Neal, C. W., & Algoe, S. B. (2018). Stressful life events and internalizing symptoms in emerging adults: the roles of mindfulness and gratitude. *Mental Health & Prevention*, 12, 1- 9.
- Hystad SW. Exploring gender equivalence and bias in a measure of psychological hardiness. *International Journal of Psychological Studies.* 2012; 4(4): 69-79.
- Laufer, A. & Solomon, Z. (2006). Posttraumatic Symptoms and Posttraumatic Growth among Israeli Youth exposed to Terror Incidents. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 25, P: 429-447.
- Malgaroli M, Galatzer-Levy IR, Bonanno GA. (2017) Heterogeneity in trajectories of depression in response to divorce is associated with differential risk for mortality. *Clin Psychol Sci.* 2017;5(5):843–50.
- Paloutzian, R. F., & Ellison, C. W. (1982). Loneliness, spiritual well-being, and quality of life. In L. A. Peplau, & D. Perlman (Eds.), *Loneliness: A Sourcebook for current theory, research, and therapy*, New York, Wiley Interscience.
- Subandi¹ Taufik Achmad¹ Hanifah Kurniati¹ Rizky Febri¹ (2018). Spirituality, gratitude, hope and post-traumatic growth among the survivors of the 2010 eruption of Mount Merapi in Java, Indonesia. *Australasian Journal of Disaster and Trauma Studies*,18(1), 19-27.
- Slanbekova G, Chung MC, Abildina S, Sabirova R, Kapbasova G, Karipbaev B. (2017). The impact of coping and emotional intelligence on the relationship between posttraumatic stress disorder from past trauma, adjustment difficulty, and psychological distress following divorce. *J Ment Health.*; 26(4): 334–41.
- Tedeschi, R. G. & Calhoun, L. G. (2004). Posttraumatic growth; Conceptual foundations and empirical evidence. *Psychological Inquiry*.15, P: 1-18.
- Tedeschi, R. G. & Calhoun, L.G. (1996). The Posttraumatic growth Inventory; Measuring the positive legacy of trauma. *Journal of Traumatic Stress*, 9, P: 455-491.