فصلنامه ایده های نوین روانشناسی
دوره ۱۵، شماره ۱۹، زمستان سال ۱۴۰۱

# پیش‌بینی گرایش به روابط فرازناشویی از طریق عدم تعهد زناشویی و صمیمیت در زنان متأهل

طاهره فیلی‌زاده[۱] زهرا میرزاخانی نافچی[۲] فائزه فلاح اسدآبادی[۳]

**چکیده**

پیش‌زمینه و هدف: هدف از انجام پژوهش حاضر پیش‌بینی گرایش به روابط فرازناشویی از طریق عدم تعهد زناشویی و صمیمیت در زنان متاهل بود. به لحاظ ماهیت و اهداف، این پژوهش از نوع کاربردی و برای اجرای آن از روش همبستگی استفاده شده ا ست. جامعه آماری این پژوهش تمامی زنان متاهل شهر شیراز در سال ۱۴۰۱ بود و با ا ستفاده از روش نمونه‌گیری هدفمند تعداد ۱۵۰ نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند، بود.

مواد و روش کار: برای گردآوری داده‌ها پرسشنامه‌های گرایش به روابط فرازناشویی، تعهد زناشویی و صمیمیت استفاده شد که روایی و پایایی آنها مورد تأیید قرار گرفته است.

یافته‌ها: نتایج ن شان داد که بین تعهد زنا شویی با گرایش به روابط فرازنا شویی رابطه معکوس و معناداری وجود دارد، همچنین بین صمیمیت با گرایش به روابط فرازناشویی رابطه معکوس و معناداری وجود داشت.

**کلید واژه‌ها:** گرایش به روابط فرازناشویی. عدم تعهد زناشویی. صمیمیت

۱- کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت، ایران (نویسنده مسئول)shimafeilizadeh@gmail.com
۲- کارشناسی ارشد روانشناسی کودک و نوجوان، دانشگاه علم و هنر شهر یزد، ایران
۳- کارشناسی ارشد حقوق خصوصی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ابرکوه، ایران

[ Downloaded from jnip.ir on 2026-11-17 ]

**مقدمه**

مشکلات زناشویی با پیامدهای مختلفی چون سوءمصرف مواد، طلاق و اختلال‌های روان شناختی، افسردگی همراه است. معمولاً زوج‌هایی که چند سال از زندگی مشترک شان گذشته است، بیشتر با این مشکلات درگیرند و تعداد کمتری از زوج‌ها در اوایل زندگی مشترک با شکایت از روابط فرازناشویی می‌آیند.

خانواده یکی از نهادهای مهم اجتماعی می‌باشد که به لحاظ اهمیت و کارکردهای مختلف مورد توجه علمای مذهبی، اخلاقی و صاحب نظران تعلیم و تربیت، جامعه شناسی و روان شناسی قرار گرفته است. لذا اهمیت شناخت و بررسی عواملی که سبب قوام و استحکام این نهاد اجتماعی می‌گردد می‌تواند گامی مفید در راستای ارتقای سطح فرهنگ جامعه باشد. یکی از عوامل مختلفی که بر استحکام و دوام خانواده تأثیر می‌گذارد روابط سالم و مبتنی بر سازگاری و تفاهم بین اعضای زن و شوهر می‌باشد (شیری، مرادی، احمدیان و گودرزی، ۱۴۰۰).

نقش و موقعیت زوجین به عنوان هسته اولیه و اساسی تشکیل جامعه از دیرباز مورد توجه جامعه‌شناسان، روان‌شناسان و متخصصان علوم رفتاری و اجتماعی قرار گرفته است. این نقش با گذشت هزاران سال از عمر آن نه تنها اهمیت خویش را از دست نداده است، بلکه روز به‌روز بر معرفت بشری در کشف و میزان و ابعاد و اهمیت زوجین در خانواده افزون شده است. خانواده، یک سازمان اجتماعی است که روابط میان اعضای آن مهم‌ترین عنصر تشکیل‌دهنده به این سازمان است. نوع روابطی که میان اعضای هر خانواده حاکم است، فضایی ایجاد می‌کند که در آن عواطف، احساسات افکار و رفتارها، زاده می‌شوند و متقابلا بر روابط موجود در خانواده اثر می‌گذارند. وقتی زنان در فضای خصوصی خود قرار می‌گیرند باید در مورد امور مختلف تصمیم‌گیری کنند. قرار گرفتن آنها در این جایگاه، خواسته‌ها و نظرات متفاوتی ایجاد می‌کند که باید حل شود. تصمیمات گرفته شده توسط زوجین کیفیت و قدرت رابطه زوجین را تعیین می‌کند که گاه به دلیل اختلاف‌ها یا انتظارهای مدیریت نشده، کیفیت رابطه پایین می‌آید و رضایتمندی افت می‌کند. از جمله عوامل مهم در روابط، تعارض می‌باشد (بطحایی و آزادفلاح، ۱۴۰۰).

به گفته محققین یکی از مهمترین دلایل آشفتگی و طلاق در زندگی زناشویی، خیانت زناشویی و روابط فرازناشویی می‌باشد (کامکار و همکاران، ۱۳۸۹). اگر چه اصل پذیرفته شده رفتارهای جنسی در جامعه روند تک همسری است اما خیانت‌های زناشویی برای بسیاری از زوجین یک مشکل بسیار مهم است. پژوهش‌های زیادی موید این واقعیت هستند که روابط فرازناشویی، عمده‌ترین دلیل از هم پاشیدگی روابط زناشویی و زمینه اصلی تعارضات و اختلافات زناشویی است (پلات، نالبون، کاسنوا و وچلر ، ۲۰۰۸). خیانت زناشویی می‌تواند پیامدهای عاطفی شدیدی در زوجین ایجاد کند. روان‌درمانگران گزارش می‌کنند که همسرانی که به آنها خیانت شده است، اغلب احساساتی مانند خشم، عزت‌نفس پایین، پایمال شدن، افسردگی و درماندگی را تجربه می‌کنند. همسران عهدشکن نیز با احساساتی نظیر شرم، احساس گناه، تردید، عصبانیت و ناامیدی دست به گریبان هستند (براون ، ۲۰۱۳) که این می‌تواند بنیان خانواده را از هم بپاشاند و جامعه را بیمار سازد. با این تفاسیر توجه به خیانت زناشویی و بررسی عوامل اثرگذار بر آن جهت کاهش خیانت و کمک به کیفیت روابط زناشویی ضرورت دارد.

یکی دیگر از عوامل تأثیرگذار در فرایند ایجاد روابط فرازناشویی تعهد زناشویی است. تعهد به واسطه‌ی تجربه جذابیت، به صورت رفتار شایسته، مناسب و اعتماد ظاهر می‌شود و به مجرد زیاد شدن آن، روابط پایدار بیشتری پیدا می‌کند. فهمیده شده است که تعهد زناشویی بین همسران یک پیش‌بینی‌کننده‌ی مهم برای ازدواج‌های رضایتبخش و پایدار است، تعهد مادام‌العمر به ازدواج، وفاداری نسبت به همسر خویش، ارزش‌های اخلاقی قوی، احترام نسبت به همسر خویش به عنوان بهترین دوست و تعهد نسبت به وفاداری جنسی از ویژگی‌های ازدواج‌های رضایت‌بخش با عمری بیش از ۲۰ سال هستند. تعهد زناشویی حدی است که در آن

[ Downloaded from jnip.ir on 2026-11-17 ]

افراد دیدگاه بلند مدتی روی ازدواجشان دارند، برای رابطه‌شان فداکاری می‌کنند. برای حفظ، تقویت و همبستگی اتحادشان گام بر می‌دارند و با همسرشان حتی هنگامی که ازدواجشان پاداش دهنده نیست، می‌مانند (هولاند، ۲۰۱۹).

یکی دیگر از عوامل تأثیرگذار در فرایند ایجاد روابط فرازناشویی صمیمیت است. داشتن رابطه صمیمانه و دلبستگی عاطفی با افراد نزدیک زندگی چون والدین، همسر و فرزندان یکی از مهمترین نیازهای بشر است، لذا تلاش در جهت جستجو و حفظ رابطه با افراد مهم زندگی یک اصل انگیزشی بوده و در تمام طول زندگی با وی همراه است (بطلانی، احمدی، شاه سیاه و محبی، ۱۳۸۹).

عواملی که در روانشناسی، روابط نزدیک را تعریف می کند و موجب بهبود کیفیت زندگی در فرایند زندگی مشترک می شود را می توان شامل مواردی از قبیل، درگیری احساس، تقسیم کردن افکار و احساسات دلبستگی بین فردی یا تعهد، درگیری احساس مشتمل بر احساسات عاشقانه، گرمی و وفاداری به همسر، برقراری روابط صمیمی، دانست (تبعه امامی، ۱۳۸۷).

برخی نتایج پژوهش‌های قبل در رابطه با عنوان مقاله حاضر عبارتند از:

فلاحیان، میکاییلی و یوسفی مریدانی (۱۳۹۸) پژوهشی با عنوان پیش‌بینی روابط فرازناشویی بر اساس کیفیت عشق، سبک‌های حل تعارض زوجین و تعهد زناشویی انجام دادند. نتایج نشان داد که بین کیفیت عشق و روابط فرازناشویی (P <۰/۰۱ ؛ ۰/۳۱-r =)رابطه منفی و معنادار و بین مؤلفهٔ تعهد به همسر از متغیر تعهد زناشویی با روابط فرازناشویی (p <۰/۰۱ ؛ ۰/۳۴ = r) رابطه مثبت و معنادار وجود دارد ولی بین متغیرهای سبک‌های حل تعارض و تعهد زوجین با روابط فرازناشویی رابطه‌ای معنادار دیده نشد. همچنین ۱۰ درصد از کل واریانس روابط فرازناشویی به وسیله مؤلفه‌های کیفیت عشق، ۱ درصد از کل واریانس به وسیله مؤلفه‌های سبک‌های حل تعارض و ۱۱ درصد از کل واریانس روابط فرازناشویی به وسیله مؤلفه‌های تعهد زناشویی تبیین می شود. با توجه به نتایج این پژوهش و اهمیت ارتباط معنادار بین متغیرهای روابط فرازناشویی و کیفیت عشق لزوم ارائه کارگاه‌های آموزشی برای کاهش و مقابله با ایجاد روابط فرازناشویی جهت پیشگیری از مشکلات اجتماعی و خانوادگی پیشنهاد می شود. حاجیان و عنایت (۱۳۹۴) پژوهشی با عنوان عوامل مرتبط با اعتماد به عدم خیانت همسر مورد مطالعه: مردان و زنان متأهل شهر اصفهان انجام دادند. نتایج پژوهش نشان داد که متغیرهای زیبایی همسر و رضایت زناشویی دارای رابطه معنادار و مثبت با متغیر وابسته هستند. در نتایج حاصل از تحلیل رگرسیون گام به گام نیز ابتدا «رضایت زناشویی» و سپس «همسر زیبا»، ۴۲ درصد از تغییرات متغیر وابسته را تبیین نموده‌اند. جینگ، لیژان، شاهاو و یانگ (۲۰۲۰) پژوهشی با عنوان ویژگی‌های صوتی قصد خیانت و تعهد روابط در مردان را پیش‌بینی می‌کند اما در زنان اینگونه نیست، انجام دادند. نتایج نشان داد که ، در مردان ، F۰ و sdF۰- با قصد خیانت، همبستگی منفی و با تعهد رابطه، همبستگی مثبت داشتند و هیچ رابطه معنی‌داری بین Pf و قصد خیانت یا تعهد رابطه وجود نداشت. در زنان، پارامترهای صوتی قصد خیانت یا تعهد رابطه را پیش‌بینی نکردند. روی هم رفته، این مطالعه نشان می‌دهد که ویژگی‌های صوتی قصد خیانت و تعهد رابطه در مردان را پیش‌بینی می‌کند اما در زنان اینگونه نیست.

میلز- کونس، کائو، هیلبورن و ساکس (۲۰۱۷) پژوهشی در مورد روابط زناشویی در زوجین و بهبود روابط در میان آنها انجام دادند. نتایج حاصل از پژوهش نشان داد که تعهد در روابط زناشویی بیشتر از مسائل زناشویی ناشی می‌شود تا مسائل شغلی و حرفه‌ای و تعهد تحت تاثیر روابط عاطفی زوجین است تا وضعیت شغلی آنها. بر اساس نتایج روابط عاطفی زوجین پیش‌بینی‌کننده میزان عاطفه و تعهد زناشویی در آنان است.

بنابراین باتوجه به نقش گرایش به روابط فرازناشویی در کاهش روابط زناشویی و تأثیر آن بر تعهد زناشویی و صمیمیت و از آن جایی که با مطالعات صورت گرفته، تحقیقات انجام شده علیرغم اهمیت این سه متغیر درباره ارتباط تعهد زناشویی با دو متغیر

[ Downloaded from jnip.ir on 2026-11-17 ]

دیگر کم است. پژوهشگر درصدد انجام پژوهش حاضر برآمد تا از این طریق بتوان راهکارهایی جهت کاهش روابط فرازناشویی در بین زوجین ارائه داد.

فرضیات پژوهش

-تعهد زناشویی قادر به پیش‌بینی گرایش به روابط فرازناشویی در زنان متاهل می‌باشد.

-صمیمیت قادر به پیش‌بینی گرایش به روابط فرازناشویی در زنان متاهل می‌باشد.

روش شناسی

این پژوهش از لحاظ ماهیت و هدف یک پژوهش کاربردی است که برای انجام آن از روش توصیفی–همبستگی استفاده شد. جامعه آماری شامل تمامی زنان متاهل شهر شیراز در سال ۱۴۰۱ بود که تعداد ۱۵۰ نفر به عنوان نمونه آماری به شیوه نمونه‌گیری هدفمند انتخاب شدند. برای جمع‌آوری اطلاعات از پرسشنامه‌های گرایش به روابط فرازناشویی، تعهد زناشویی و صمیمیت استفاده شد. اطلاعات با استفاده از روش‌های آماری رگرسیون چند متغیره تحلیل شد.

**ابزار پژوهش**

**پرسشنامه گرایش به روابط فرازناشویی**

مقیاس گرایش به روابط فرازناشویی توسط مارک واتلی و در سال ۲۰۰۶ تهیه شده است. این مقیاس دارای ۱۲ عبارت است که هر سوال در طیف هفت‌گانه، از بسیار موافق تا تا بسیار مخالف است (واتلی، ۲۰۰۶).

واتلی (۲۰۰۶) پایایی پرسشنامه را با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ محاسبه کرد و مقدار آن را ۰/۸۲ گزارش کرد که نشان‌دهنده پایایی مطلوب پرسشنامه مذکور است. وی همچنین روایی پرسشنامه را با استفاده از روش دو نیمه کردن محاسبه و آن را در سطح مطلوب گزارش کرد.

**پرسشنامه تعهدزناشویی**

پرسشنامه تعهدزناشویی آدامز و جونز[4](۱۹۹۷) دارای ۴۵ سؤال و سه خرده مقیاس (تعهد به همسر، تعهد به ازدواج و تعهد ا۱جباری) بوده، جواب سؤالات بر روی یک مقیاس ۵ درجه‌ای لیکرت (قویاً موافقم تا قویاً مخالفم) ردیف شده است، که از ۵ تا ۱، نمره‌گذاری می‌شوند. نمره‌ی بالاتر در این مقیاس به معنای تعهد زناشویی بالاتر است. در اعتباریابی آزمون توسط (شاه سیاه، مهرابی و محبی، ۱۳۸۸)، روایی محتوا توسط اساتید مشاوره دانشگاه اصفهان تدیید شد و آلفای کرونباخ ۰/۸۵ به دست آمد. ضریب بازآزمایی نیز ۰/۸۶ به دست آمد. آلفای کرونباخ خرده مقیاس‌های تعهد به همسر، تعهد به ازدواج و تعهد اجباری به ترتیب ۰/۷۹، ۰/۸۲ و ۰/۸۴ بدست آمده است.

مقیاس صمیمیت زناشویی

این مقیاس توسط تامسون و واکر (۱۹۸۳)ساخته شده که ۱۷ سؤال دارد و برای سنجیدن میزان صمیمیت زوج‌ها تنظیم شده است. دامنهٔ نمرات هر سؤال بین ۱ (هرگز) تا۷ (همیشه) تغییر می‌کند که نمره بالاتر نشانه صمیمیت بیشتر است. (والکر و تامپسون، ۱۹۸۳؛ به نقل از عبداله زاده،۱۳۸۲). این مقیاس با ضریب آلفای ۰/۹۱تا ۰/۹۷ از همسانی درونی خوبی برخوردار است.

**یافته‌ها**

-تعهد زناشویی قادر به پیش‌بینی گرایش به روابط فرازناشویی در زنان متاهل می‌باشد.

آزمون آماری مورد استفاده: آزمون تحلیل رگرسیون

4- Adams and Jones

[ Downloaded from jnip.ir on 2026-11-17 ]

**جدول ۱ - نتایج تحلیل رگرسیون گرایش به روابط فرازناشویی بر حسب تعهد زناشویی**

| متغیر پیش‌بین | بتا | t | p | R | $R^2$ | F | df | P |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| تعهد زناشویی | -۰/۴۲ | -۳/۶۴ | ۰/۰۰۱ | ۰/۴۵ | ۰/۲۰ | ۱۲/۶۷ | ۱،۱۴۸ | ۰/۰۰۱ |

از نتایج آزمون تحلیل‌واریانس در جدول ۱ [ F(1,148)=12/67, p<0/01 ] می‌توان استنباط کرد که بین متغیر پیش‌بین (تعهد زناشویی) و متغیر ملاک (گرایش به روابط فرازناشویی) رابطه خطی معنی‌دار وجود دارد و تعهد زناشویی به طور معکوس و معنی‌دار قادر به پیش‌بینی گرایش به روابط فرازناشویی می‌باشد. مجذور ضریب‌همبستگی چندگانه برابر با ۰/۲۰ است، این بدان معنی است که حدود بیست درصد واریانس گرایش به روابط فرازناشویی توسط تعهد زناشویی قابل پیش‌بینی است.

صمیمیت قادر به پیش‌بینی گرایش به روابط فرازناشویی در زنان متاهل می باشد.

آزمون آماری مورد استفاده: آزمون تحلیل رگرسیون

**جدول ۲- نتایج تحلیل رگرسیون گرایش به روابط فرازناشویی بر صمیمیت**

| متغیر پیش‌بین | بتا | t | p | R | $R^2$ | F | df | P |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| صمیمیت | -۰/۶۲ | -۸/۷۳ | ۰/۰۰۱ | ۰/۵۸ | ۰/۳۴ | ۳۸/۳۵ | ۱،۱۴۸ | ۰/۰۰۱ |

از نتایج آزمون تحلیل‌واریانس در جدول 2 [ F(1,148)=38/35, p<0/01 ] می‌توان استنباط کرد که بین متغیر پیش‌بین (صمیمیت) و متغیر ملاک (گرایش به روابط فرازناشویی) رابطه خطی معنی‌دار وجود دارد و صمیمیت به طور معکوس و معنی‌دار قادر به پیش‌بینی گرایش به روابط فرازناشویی می‌باشند. مجذور ضریب همبستگی چندگانه برابر با ۰/۳۴ است، این بدان معنی است که حدود سی و چهار درصد واریانس گرایش به روابط فرازناشویی توسط صمیمیت قابل پیش‌بینی است .

## بحث و نتیجه‌گیری

هدف پژوهش حاضر پیش‌بینی گرایش به روابط فرازناشویی از طریق عدم تعهد زناشویی و صمیمیت در زنان متاهل بود. نتایج پژوهش حاضر نشان داد که تعهد زناشویی قادر به پیش‌بینی گرایش به روابط فرازناشویی در زنان متاهل می‌باشد.

از نتایج آزمون تحلیل رگرسیون می‌توان استنباط کرد که بین متغیر پیش‌بین (تعهد زناشویی) و متغیر ملاک (گرایش به روابط فرازناشویی) رابطه خطی معنی‌دار وجود دارد و تعهد زناشویی به طور معکوس و معنی‌دار قادر به پیش‌بینی گرایش به روابط فرازناشویی می‌باشد. اگرچه بعضی از زوج‌ها در آغاز زندگی مشترک، خود را نسبت به رابطه زناشویی متعهد می‌دانند اما ممکن است میزان تعهد آنها آنقدر نباشد که در برابر طوفان‌های ناشی از ناملایمات زندگی مقاومت کنند. به عبارت بهتر، اگرچه در نخستین روزهای زندگی زن و مرد نسبت به رابطه زناشویی احساس تعهد دائمی می‌نمایند، ولی گاهی اوقات این تعهد همیشگی نیست.

علیرغم محدودیت‌های اجتماعی، فرهنگی و مذهبی پیرامون رابطه با جنس مخالف شواهد بیانگر این است که روابطی از این نوع نه تنها قبل از ازدواج بلکه در بین متأهلان و به صورت روابط خارج از ازدواج در شهرهای بزرگ در حال افزایش است و این امر احتمال طلاق را افزایش داده است. این عمل یک حادثه آسیب‌زا و تکان‌دهنده بین فردی برای شریک زندگی آسیب دیده است ولی متأسفانه به میزان زیادی در ازدواج ها رخ می دهد به همین دلیل پژوهش حاضر درصدد روشن‌سازی هر چه بیشتر عوامل مؤثر بر گرایش افراد به سمت روابط فرازناشویی بود. بنابراین می‌توان نتیجه گرفت نگرش مثبت به خیانت زناشویی و پیمان‌شکنی به عنوان یک رویداد آسیب‌زا قادر است زندگی زناشویی یک زوج را به مخاطره اندازد. درنبود تعهد، اعتماد متقابل بین همسران یا اعضای خانواده کمتر خواهد شد. اگر دسترسی‌پذیری، پاسخگویی و همدم‌طلبی در زوجین به حدی باشد که نیازهای زناشویی را برآورده کند، احتمال نگرش مثبت به روابط خیانت‌آمیز زناشویی پایین می‌آید. در واقع تعهد زناشویی حدی است که در آن افراد دیدگاه بلندمدتی در مورد ازدواجشان دارند، برای رابطه‌شان فداکاری می‌کنند، در جهت حفظ، تقویت و همبستگی اتحادشان گام برمی‌دارند و حتی زمان‌هایی که ازدواجشان پاداش‌دهنده نیست با همسرشان می‌مانند. تحقیقات نشان می‌دهد زوج هایی که

[ Downloaded from jnip.ir on 2026-11-17 ]

در مورد تعهد خود در قبال همسر و دیگران به بلوغ فکری لازم نرسیده‌اند و رفتاری دوسوگرایانه دارند در ازدواج و در رابطه با دیگران دچار مشکل می شوند و غالباً نتیجه امر بی‌وفایی خواهد بود.

علاوه به آن، عوامل دیگری همچون عدم علاقه به یکدیگر، عدم رضایت از زندگی زناشویی و... نیز می‌تواند عاملی برای روابط فرازناشویی باشد، در کل روابط فرازناشویی یکی از دلایل عمده از هم پاشیده شدن ازدواج است. ولی می‌توان به این مهم هم اشاره کرد که معمولا افراد متاهل به زندگی زناشویی خود پایبند بوده و سعی در حفظ و نگهداری آن خواهند کرد، لذا این افراد بخاطر خود و شریک زندگی‌شان هم که شده، سعی می کنند پای در روابط فرازناشویی نگذاشته و نسبت به شریک زندگی خود تعهد داشته باشند. بنابراین با توجه به نتایج مطالعه حاضر می‌توان گفت، براساس بستر دینی و فرهنگ جامعه، که تاکید بر تعهد در تمامی ابعاد اجتماعی خصوصا خانواده دارد می‌توان گامی موثر در تقویت روابط زناشویی، افزایش صمیمیت و تقویت پیوندهای خانوادگی و افزایش تعهد زناشویی برداشت.

نتایج دیگری که از یافته‌های پژوهش برآمد این بود که صمیمیت قادر به پیش‌بینی گرایش به روابط فرازناشویی در زنان متاهل می باشد.

از نتایج آزمون تحلیل رگرسیون می‌توان استنباط کرد که بین متغیر پیش‌بین (صمیمیت) و متغیر ملاک (گرایش به روابط فرازناشویی) رابطه خطی معنی‌دار وجود دارد و صمیمیت به طور معکوس و معنی‌دار قادر به پیش‌بینی گرایش به روابط فرازناشویی می‌باشند.

خیانت، اعتماد موجود در رابطه و سطح صمیمیت زوج‌ها را کاهش میدهد. اغلب برای همسران زخم خورده التیام یافتن از رنج و فقدان حاصل از خیانت و اعتماد به دیگری در رابطه جدید دشوار است. آنها نیاز دارند درباره تنها ماندن یا وارد رابطه جدید شدن تصمیم بگیرند. متأسفانه هیچ آمار واقعی از زوج های دارای بحران روابط نامشروع و مسائل مربوطه در دست نیست. بی‌وفایی و خیانت از اموری است که نیاز است تحقیقات و پژوهش‌های بیشتری در مورد آن انجام گیرد، به بررسی علل آن پرداخته شود و نتایج آن به صورت گسترده در اختیار عموم به ویژه همسران قرار گیرد تا از مواهب آن بهره مندشوند. عوامل فردی زیادی با روابط فرازناشویی مرتبط می باشند، از قبیل به وجود آمدن تغییراتی در شرایط زندگی، فروپاشی ارتباطات، تنوع‌طلبی، انتقام‌گیری، امنیت اقتصادی و عاطفی می‌توانند تأثیرات مخرب در فرد و روابط زناشویی و ازدواج آنها بگذارد. از طرفی می‌توان بیان کرد که عواملی هم وجود داشته که بازدارنده خیانت و روابط فرازناشویی در بین زوجین می‌باشد، که از جمله این عوامل می‌توان به صمیمیت بین زوجین اشاره کرد. در واقع زوجینی که روابط صمیمی بیشتری بین آنها حکمفرماست، سعی در نگه داشتن روابط صمیمی خود کرده و حاضر نبوده این روابط صمیمی را با خیانت و روابط فرازناشویی به چالش بکشند، در واقع صمیمیت بین زوجین، خود به عنوان یکی از عوامل بازدارنده ورابط فرازناشویی محسوب می‌گردد.

محدودیت‌ها و پیشنهادها: از محدودیت‌های تحقیق حاضر استفاده از پرسشنامه به عنوان تنها ابزار برای جمع‌آوری اطلاعات و همچنین محدود به یک شهر است. پیشنهاد می‌گردد با توجه به نتایج این پژوهش و اهمیت ارتباط معنادار بین متغیرهای روابط فرازناشویی و تعهد زناشویی و صمیمیت زوجین لزوم ارائه کارگاه‌های آموزشی برای کاهش و مقابله با ایجاد روابط فرازناشویی جهت پیشگیری از مشکلات اجتماعی و خانوادگی پیشنهاد می‌شود، همچنین پژوهش حاضر در شهرهای مختلف کشور با توجه به تفاوت‌های فرهنگی، اجتماعی صورت پذیرد.

[ Downloaded from jnip.ir on 2026-11-17 ]

**منابع**


بطحایی، سیده مریم؛ آزادفلاح، پروی (۱۴۰۰). بررسی رابطه تعارض زناشویی و سبک فرزندپروری والدین با سلامت عمومی کودک، مجله : روانشناسی و علوم تربیتی در هزاره سوم» بهار ۱۴۰۰ - شماره ۴ (12 صفحه - از ۲۹۲ تا ۳۰۳)

حاجیان، بهجت و عنایت، حلیم (۱۳۹۴). عوامل مرتبط با اعتماد به عدم خیانت همسر مورد مطالعه: مردان و زنان متأهل شهر اصفهان، مجله جامعه شناسی کاربردی، ۲۶ (۴): ۸۶-۶۹

شیری، فاطمه؛ مرادی، امید؛ احمدیان، حمزه و گودرزی، محمود. (۱۴۰۰). اثربخشی زوج درمانی خودتنظیم‌گری-دلبستگی بر تعهد زناشویی و عملکرد جنسی زنان دارای رابطه فرازناشویی، مجله «پژوهش‌های مشاوره» تابستان ۱۴۰۰ - شماره ۷۸ رتبه الف (وزارت علوم/24) ISC صفحه - از ۶ تا ۲۹)

فلاحیان، حسین؛ میکاییلی، نیلوفر و یوسفی مریدانی، متین. (۱۳۹۸). پیش‌بینی روابط فرازناشویی بر اساس کیفیت عشق، سبک‌های حل تعارض زوجین و تعهد زناشویی، آسیب‌شناسی، مشاوره و غنی‌سازی خانواده سال پنجم بهار و تابستان ۱۳۹۸

بطلانی، سعیده؛ احمدی، احمد؛ شاه سیاه، مرضیه و محبی، سیامک. (۱۳۸۹). تاثیر زوج درمانی مبتنی بر دلبستگی بر رضایت و صمیمیت جنسی. مجله اصول بهداشت روانی، سال ۱۲ ، ش۲، ص ۵۰۵-۴۹۶.

تبعه امامی، شهرام. (۱۳۸۷). تعیین و بررسی رابطه بین ویژگی‌های مرکزی و پیرامونی عشق ، تعهد در بزرگسالان جوان متاهل در دانشگاه اصفهان، پایان نامه کارشناسی ارشد، روان‌شناسی عمومی. دانشگاه اصفهان، دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی.

کامکار، مهدی و جباریان، شهرام. (۱۳۸۵). بررسی تاثیر صمیمیت در اختلافات زناشویی. چکیده مقالات دومین کنگره سراسری آسیب شناسی خانواده در ایران: ۲۱۳.

Huland, Carl (2019). Communication, Procedure of the American Philosophical Society Press.vol:92-5.

Jing. Zhang, Lijun. Zheng, Shuhao. Zhang, Yong. Zheng (2020). Vocal characteristics predict infidelity intention and relationship commitment in men but not in women. Personality and Individual Differences, Volume 168, 1 January 2021, 110389.

Mills-Koonce, R., Cao,H., Heilbron, N., J. Cox, M. (2017). Marital Relationship and Early Development, Reference Module in Neuroscience and Biobehavioral Psychology, 2018


[ Downloaded from jnip.ir on 2026-11-17 ]

# Predicting the Tendency to Have Extramarital Relationships Through the Absence of Marriage and Intimacy in Married Women

Tahereh Filizadeh[۵], Zahra Mirzakhani Nafchi[۶], Faeze Falah Asadabadi[۷]

**Abstract**

Background and purpose: The purpose of the present study was to predict the tendency to extramarital relationships through the lack of marital commitment and intimacy in married women. In terms of its nature and objectives, this research is applied and the correlation method was used for its implementation. The statistical population of this research was all the married women of Shiraz city in 1401 and 150 people were selected as a sample using the purposeful sampling method.

Materials and methods*:* To collect data, questionnaires of tendency towards extramarital relationships, marital commitment and intimacy were used, whose validity and reliability have been confirmed.

Findings: The results showed that there is an inverse and significant relationship between marital commitment and the tendency to have extramarital relationships, and there was also an inverse and significant relationship between intimacy and the tendency to have extramarital relationships.

**Keywords:** Tendency Towards Extramarital Relationships. Lack of Marital Commitment. Intimacy

5- Master's Degree in Clinical Psychology, Islamic Azad University, Marvdasht Branch, Iran (Corresponding Author) shimafeilizadeh@gmail.com

6- Master's degree in Child and Adolescent Psychology, Yazd University of Science and Art, Iran

7- Master of Private Law, Islamic Azad University, Abarkoh Branch, Iran

[ Downloaded from jnip.ir on 2026-11-17 ]