

پیش‌بینی خرسندی زناشویی براساس سرمایه اجتماعی خانواده در زنان متاهل (دانشجویان متاهل)

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهر قدس)

غلامرضا محمدی فرهمند^۱، طهمورث آقاجانی^۲، علیرضا ارکیان^۳

چکیده

هدف این پژوهش پیش‌بینی خرسندی زناشویی براساس سرمایه اجتماعی خانواده در زنان متاهل است. جامعه‌ی آماری کلیه دانشجویان متاهل دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهر قدس (حدوداً ۱۱۰۰ نفر) در سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲ است. این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود. حجم نمونه با استفاده از فرمول گرین ۱۶۴ نفر انتخاب شد و روش نمونه‌گیری تصادفی ساده بود. ابزار گردآوری در این پژوهش شامل پرسشنامه خرسندی زناشویی آزرین ناتان (۱۹۷۳)، پرسشنامه سرمایه اجتماعی ناهاپیت و گوشال (۱۹۹۸) بود. در این پژوهش جهت تحلیل داده‌ها از آمار توصیفی (فراوانی درصد، میانگین) و آمار استنباطی (رگرسیون تک متغیره) استفاده شد. نتایج یافته‌های پژوهش حاکی از این است که بر اساس سرمایه اجتماعی خانواده می‌توان خرسندی زناشویی پیش‌بینی نمود.

واژه‌های کلیدی: خرسندی زناشویی، سرمایه اجتماعی خانواده، زنان متأهل، دانشجویان

۱- کارشناسی ارشد روانشناسی، گرایش عمومی، دانشکده علوم انسانی، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد شهر قدس، تهران، ایران

۲- استادیار گروه روانشناسی، واحد شهر قدس، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران (نویسنده مسئول)

۳- مریم، گروه روانشناسی، واحد ایلام، دانشگاه آزاد اسلامی، ایلام ، ایران

ازدواج از مهم‌ترین تصمیمات تمام زندگی است. قبل از ازدواج قدرت و اختیار در تصمیم‌گیری بسیار است و می‌توان از تشکیل ساختارهای مشکل‌زا دوری کرد. اما پس از ازدواج، هنگامی که ساختارها شکل گرفت، بهندرت می‌توان در ساختارها تعییر ایجاد کرد. ازدواج معمولاً یکی از اصلی‌ترین و از مهم‌ترین زمینه‌هایی است که عملکرد و اثر تعهد زناشویی و روابط اجتماعی رشد یافته در آن متجلی می‌شود. برای اکثر بزرگسالان، شادمانی در زندگی بیشتر با ازدواج موفق و روابط زناشویی توأم با رضایت وابسته است تا سایر جنبه‌های زندگی. ازدواج به عنوان مهم‌ترین عامل دست‌یابی به نیازهای عاطفی و امنیتی همواره مورد تأیید همگان بوده است. ازدواج رابطه‌ای انسانی، پیچیده، ظریف و پویاست که از ویژگی‌های خاصی برخوردار است (فتحی آشتیانی و جعفری کندوان، ۱۳۹۰).

در جهان امروز خطری که نسل بشر را تهدید می‌کند تقدس‌زادایی از کانون خانواده است، از طرفی ازدواج در تعالی و سلامت روانی انسان‌ها نقش اساسی دارد به‌گونه‌ای که پژوهش‌های زیادی نشان داده‌اند که افراد متأهل سالم‌تر و شادتر هستند. کیفیت رابطه زناشویی، زیربنایی را شکل می‌دهد که کارکرد آتنی کل خانواده و سلامت جسمانی و روانی اعضا روی آن بنا می‌شود. بر این اساس، ملاک مهم تعیین‌کننده خانواده سالم، خرسندي زوج از ازدواج است. خرسندي از رابطه زوجی با سطوح بالاي سلامت عمومي زن و شوهر و سایر اعضای خانواده همراه است (لی، ۲۰۱۹).

خرسندي زناشویي عبارت است از احساسات عیني از خشنودي، رضایت و لذت تجربه شده توسط زن و شوهر موقعی که همه جنبه‌های ازدواج‌شان را در نظر می‌گيرند؛ پژوهش‌های اخیر در مورد تقدس و نقش خداوند در ازدواج نشان می‌دهند که برای بسیاری از افراد اعتقاد به خداوند در سه حیطه بر روابط زوجي‌شان اثر می‌گذارد: فردی، ارتباطی، معنوی. در حیطه فردی افراد به دنبال شادکامی و خشنودی فردی هستند و ازدواج شاهراهی است که افراد از آن طریق می‌توانند بدان دست یابند (گودمن، دولهایت، ۲۰۰۶). نکته مهم این است که عوامل اثرگذار در خشنودی از رابطه زوجی در فرهنگ‌های مختلف متفاوت است، از مهم‌ترین عواملی که فرآیندها و پیامدهای زناشویی را متأثر می‌سازد و توجه ویژه‌ای نیز از طرف پژوهشگران دریافت کرده، اثرات فرهنگی است و ارزش‌ها، باورها و هنجارهای فرهنگی علاوه بر اینکه دیدگاه افراد نسبت به خودشان را شکل می‌دهند به دیدگاه آن‌ها به عشق و صمیمیت و شکل‌دهی روابط نزدیک نیز جهت می‌دهد (مروتی، ۱۳۹۹).

امروزه در کنار سرمایه‌های انسانی، مالی و اقتصادی، سرمایه دیگری بنام سرمایه‌ی اجتماعی مطرح شده است. این مفهوم به پیوندها و ارتباطات میان اعضای یک سازمان به عنوان منبع با ارزش اشاره دارد که با خلق هنجارها و اعتماد متقابل موجب تحقق اهداف اعضاء می‌شود. سرمایه‌ی اجتماعی مفهوم نسبتاً جدیدی در علوم اجتماعی است و بهطور خلاصه به معنای «هنجارها و شبکه‌هایی است که امکان مشارکت مردم در اقدامات جمعی به منظور کسب سود متقابل را فراهم می‌کند» و با شیوه‌هایی همچون سنجش سطح اعتماد اجتماعی و سطوح عضویت در انجمان‌های مدنی رسمی یا غیررسمی قابل اندازه‌گیری است. سرمایه اجتماعی مفهومی ترکیبی است که «موجودی» یا میزان این هنجارها و شبکه‌ها را در یک جامعه و در یک مقطع زمانی خاص تشریح می‌کند. رابطه متقابل، رفتار غیرخودخواهانه و اعتماد نمونه‌هایی از این هنجارها هستند. این شبکه‌ها ممکن است رسمی یا غیررسمی باشند. از این منظر، سرمایه اجتماعية یکی از عناصر مهم قدرت «جامعه مدنی» یا ظرفیت جامعه برای مدیریت خویش از طریق فعالیت‌های گروهی غیررسمی، داوطلبانه، غیردولتی و غیرانتفاعی است (ارزانی، ۱۳۹۵).

در سال‌های اخیر، رویکرد روانشناسی مثبت، با شعار توجه به استعدادها و توانمندی‌های انسان، مورد توجه پژوهشگران حوزه‌های مختلف روانشناسی قرار گرفته است. این رویکرد، هدف غایی خود را شناسایی سازه‌ها و شیوه‌هایی می‌داند که بهزیستی و شادکامی

انسان را فراهم می کند. از اینرو عواملی که موجبات تطابق هر چه بیشتر آدمی با نیازها و تهدیدهای زندگی را سبب گردند، بنیادی ترین سازه‌های مورد پژوهش این رویکرد می‌باشند (کمپل، سیلیس، کوهان و استین^۱، ۲۰۰۶).

جامعه‌ای نمی‌تواند ادعای سلامت کند، چنان‌چه از خانواده‌های سالم برخوردار نباشد و هیچ یک از آسیب‌های اجتماعی نیست که فارغ از تاثیر خانواده پدید آید. زوج‌های سالم، خانواده‌های سالم را می‌سازند و خانواده‌های سالم، جامعه سالم را می‌سازند. از جمله عوامل اثرگذار بر استواری و استحکام خانواده، خرسندي زناشوبي می‌باشد. خرسندي زناشوبي، ميزان علاقمندي زوجين به يكديگر و نگرش مثبت به متاهل بودن است که به عواملی از جمله مسائل شخصیتی، ارتباط، حل تعارض، مدیریت مالی، فعالیت‌های اوقات فراغت، رابطه جنسی، فرزندپروری، نقش‌های مساوات طلبی و جهت گیری مذهبی وابسته است. خرسندي زناشوبي را می‌توان احساس عینی از خشنودی، رضایت و لذت تجربه شده توسط زن و شوهر زمانی که تمام جوانب ازدواج آنان را در نظر می‌گیرند، دانست. خرسندي زناشوبي از انطباق بین وضعیتی که مورد انتظار است و وضعیت موجود فرد در روابط زناشوبي حاصل می‌شود و در واقع نگرش مثبت و لذت بخشی است که زن و شوهر از جنبه‌های مختلف روابط زناشوبي خود دارند(درباصفهاني و همكاران، ۱۳۹۷). خرسندي زناشوبي نشأت گرفته از احساساتی است که با خشنودی، رضایت و لذت تجربه شده توسط زن یا شوهر در ارتباط باشد. همچنین از نظر فردی، تفکر نقش مهمی در خرسندي زناشوبي دارد و بی‌تفاوتی طرفین به علائق و تفکرات يكديگر موجب کاهش خرسندي زناشوبي و ایجاد دلسزدی می‌شود. خرسندي زناشوبي به عنوان یکی از مهمترین مؤلفه‌های ثبات عاطفی زوجین به حساب می‌آید. خرسندي زناشوبي می‌تواند از عوامل مختلف اثر پذيرد. برخی از مهم ترین آنها خصوصیات شخصیت، سبک‌های ارتباطی، تجربی، بازخوری و انگیزشی فرد هستند که طی زمان ثابت فرض شده اند. در این میان سبک زندگی نیز به عنوان شاخصی از سلامت جسمی بر مبنای آنچه که مورد قبول عموم است، یعنی ارتباط دو جانبی سلامت روان و جسم، می‌تواند پيش‌بيني کننده خرسندي زناشوبي باشد (روزن و همكاران، ۱۴۰۱).

امروزه نگاه به مسائل و آسیب‌های امنیتی می‌تواند از زوایای مختلفی صورت پذیرد که بخش عمده آن گریبانگر زنان جامعه، که نیمی از جمعیت کشور را تشکیل می‌دهند است. و این امر موجب احساس ناامنی و فقدان مشارکت زنان در فضاهای مختلف اجتماعی می‌شود. در علوم اجتماعی علاوه بر سرمایه انسانی سرمایه اجتماعی به نام سرمایه اجتماعی و سرمایه اقتصادی مطرح است. این دو سرمایه عوامل تولید امنیت تلقی می‌شوند. سرمایه اجتماعی به پیوندها و ارتباطات میان اعضای یک شبکه اشاره دارد و با خلق هنجارها و اعتماد متقابل موجب تحقق اهداف اعضا می‌شود. بی‌تردد در ایجاد امنیت اجتماعی و احساس امنیت؛ عوامل گوناگونی دخالت دارند که فقدان آن برقراری احساس امنیت را کند و یا مانع از تحقق آن می‌شود. با توجه به اهمیت این سه مفهوم سرمایه اجتماعی، سرمایه اقتصادی، احساس امنیت اجتماعی و تعامل آنها در این مطالعه چگونگی پیوند و ارتباط این سه متغیر در جامعه آماری موردنظر مورد بررسی قرار می‌گیرد. پس احساس امنیت با بسیاری از عناصر اقتصادی، اجتماعی، سیاسی و فرهنگی جامعه ارتباط می‌یابد. ساختارهای اجتماعی و انتظامی در جامعه امنیت بالایی را در جامعه نشان می‌دهد، اما برداشت افراد از فضای اجتماعی یا اطلاعات آنان در مورد دیگران آنها را در مخصوصه روانی احساس ناامنی قرار می‌دهد (لی، ۱۴۰۲).

یکی از اصلی ترین مؤلفه‌هایی که امنیت را ارتقا می‌بخشد و جامعه را سالم، آرام و مطلوب می‌سازد سرمایه اجتماعی است. سرمایه اجتماعی ماده خامی از جامعه مدنی است که از تعامل روزمره مردم به دست می‌آید و به ایجاد ارتباطات اجتماعی و شبکه‌های اجتماعی بر اصول اعتماد، همکاری متقابل و قواعد کنش اجتماعی می‌پردازد. اهمیت سرمایه اجتماعی در کنار وضعیت روابط همسایگی در لایه‌های مختلف، عامل مهمی در تبیین واریانس‌های احساس ناامنی (ارزانی، ۱۳۹۵) در جامعه محسوب می‌گردد؛ از این رو، آگاهی از ميزان سرمایه اجتماعی اعضا یک جامعه و نقش آن در تبیین ميزان احساس امنیت اجتماعی و مؤلفه‌های آن در قالب یک شناخت و مطالعه علمی- تخصصی ضروری تلقی می‌گردد. شواهد تجربی در ايران نشان می‌دهد که امنیت و احساس ناشی

1- Campbell- Sills, Cohan & Stein

Rosen- Garandon, J. R.; Myers, J. E. & Hattie, J. A

Lee, E. S

از آن در وضعیت چندان مطلوبی قرار ندارد. ایران از لحاظ رتبه امنیت در بین کشورهای جهان وضعیت مطلوبی ندارد و میزان احساس امنیت، امید به آینده، باور به عدالت اجتماعی، و نبود نابرابری در بین شهروندان هر روز کمتر شده و درصد بیشتری از مردم از لحاظ اعتماد اجتماعی، امید به آینده و... احساس نامیدی می‌کنند (مروتی، ۱۳۹۹). بر این اساس پژوهش حاضر در صدد پاسخگویی به این سؤال است که آیا بر اساس سرمایه اجتماعی خانواده، در زنان متاهل می‌توان خرسندی زناشویی را پیش‌بینی نمود؟

روش شناسی

روش پژوهش

این پژوهش از نوع پژوهش توصیفی همبستگی است که به دنبال بررسی میزان تغییرات یک یا چند عامل، در یک یا چند عامل دیگر است. هدف کاربردی و بررسی ارتباط چند متغیر پیش‌بین با متغیر ملاک بود.

جامعه آماری، حجم نمونه و روش نمونه گیری

جامعه آماری پژوهش حاضر را کلیه دانشجویان متأهل دانشگاه آزاد شهر قدس (حدوداً ۱۱۰۰ نفر) در سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ تشکیل داد.

حجم نمونه و روش نمونه گیری:

روش نمونه گیری به شیوه تصادفی ساده بود و تعداد نمونه آماری بر اساس فرمول گرین اسفاده شد که عبارتست از: $8K+50$ که در آن k برابر متغیر پیش‌بین بود که در این پژوهش برابر ۴ و جمع آن برابر ۸۲ مورد شد اما به دلیل اعتبار بیرونی تعداد دوبرابر یعنی ۱۶۴ نفر به عنوان حجم نمونه انتخاب شد.

ابزارهای گردآوری اطلاعات

ابتدا برای گردآوری اطلاعات و دسترسی به مفاهیم پایه و مبانی نظری در خصوص ادبیات موضوع، با استفاده از روش کتابخانه‌ای اقدام به گردآوری اطلاعات می‌گردد. بدین منظور به مطالعه کتب، مقالات، رساله‌ها، پایگاه‌های اطلاعاتی و اسناد و مدارک موجود و ... پرداخته شد. همچنین از پایگاه‌های اطلاعاتی آنلاین معتبر نظریer SCIENCE ، MAGIRAN، CIVILICA، SID ... استفاده شد.

پرسشنامه خرسندی زناشویی ناتان اچ

پرسشنامه خرسندی زناشویی را آزین ناتان اچ، بری تی. ناستر و رابرت جونز در سال ۱۹۷۳ ساختند که مشتمل بر ۱۰ سوال می‌باشد. روایی مقیاس خشنودی زناشویی آزین ناتان اچ در ایران توسط ابراهیم پور و علمی (۱۳۹۵) به نقل از صادقکار (۱۳۹۴) و در مشهد توسط خالدی و همکاران (۱۳۹۳) به نقل از صادقی صاحب زاد و همکاران، (۱۳۹۳) مورد تائید قرار گرفته است. روش اجرا و نمره گذاری این پرسشنامه مشتمل بر ۱۰ سؤال با طیف از کاملاً ناخشنود (۱) تا کاملاً خشنود (۱۰) است. کمترین امتیاز کل این مقیاس ۱۰ و بیشترین امتیاز (۱۰۰) است. بهصورت خشنودی زناشویی خیلی کم (۱۸) و کمتر از (۱۸)، کم (۱۹-۴۷)، زیاد (۴۸-۷۶)، خیلی زیاد (۷۷) و بیشتر از (۷۷) است.

اعتبار و روایی: پایایی پرسشنامه خرسندی زناشویی به روش پایایی همسانی درونی با محاسبه ضریب آلفای کرانباخ با ۰/۹۸۱ تائید شد. برای تعیین پایایی پرسشنامه مذکور، از ضریب آلفای کرونباخ استفاده شد و نشان‌دهنده پایایی خیلی بالای این پرسشنامه بوده و می‌توان در انجام کارهای مشاوره‌ای از آن استفاده کرد.

پرسشنامه سرمایه اجتماعی ناهاپیت و گوشال (۱۹۹۸)

نوع پرسشنامه مورد استفاده در این تحقیق از نوع بسته می‌باشد. در پرسشنامه تحقیق حاضر، از یکسری سؤالات بسته با طیف پنج گزینه‌ای لیکرت ۲ استفاده شده است. ۲۰ سوال مربوط به سرمایه اجتماعی می‌شود. لازم به ذکر است که منبع پرسشنامه استاندارد سرمایه اجتماعی، تحقیق ناهاپیت و گوشال (۱۹۹۸) گرفته شده است. ساختار و چزیبات مربوط به هر پرسشنامه در جدول (۱-۳) آمده است.

جدول ۱- ساختار و جزئیات مربوط به پرسشنامه‌ها

مجموع سؤالات	شماره سؤالات	شاخص مورد بررسی	متغیر مورد بررسی
۲۰	۱۰-۱	ساختاری	متغیر مستقل (سرمایه اجتماعی)
	۱۶-۱۱	شناختی	
	۲۰-۱۷	رابطه‌ای	

نحوه امتیازبندی پرسشنامه:

در سؤالات پرسشنامه از مقیاس پنج گزینه‌ای لیکرت برای گرفتن نظرات پاسخگویان استفاده شده است. نحوه امتیازبندی این سؤالات در جدول زیرآمده است.

جدول ۲- نحوه امتیازبندی گزینه‌های پرسشنامه‌ها

کاملاً مخالف	مخالفم	نظری ندارم	موافقم	کاملاً موافقم
۱	۲	۳	۴	۵

روایی (اعتبار):

روایی از واژه روا به معنی جایز و درست گرفته شده است و به معنای صحیح و درست بودن است. مقصود از «روایی» آن است که وسیله اندازه‌گیری، بتواند خصیصه و ویژگی‌های مورد نظر را اندازه بگیرد. اهمیت روایی آن است که اندازه‌گیری‌های نامتناسب و ناکافی می‌توانند هر پژوهش علمی را بی‌ارزش و ناروا سازند (آذری و امین پور ۱۳۹۲).

پرسشنامه سرمایه اجتماعی و مدیریت استعداد استاندارد می‌باشد. پرسشنامه‌ها با استفاده از نظرات اساتید محترم راهنمای و مشاور و ده تن دیگر از اساتید مورد بررسی قرار گرفته است و ابهامات آن برطرف گردید که این امر بیانگر روایی محتوا و ظاهری قابل قبول آزمون می‌باشد.

پایایی (اعتماد):

یک آزمون، زمانی دارای پایایی است که نمره‌های مشاهده شده و نمره‌های واقعی آن دارای همبستگی بالایی باشند، به این معنی چنانچه نمره‌های مشاهده شده و واقعی آزمودنی در آزمودن موجود باشد مجذور همبستگی بین این نمره‌ها، ضریب پایایی آزمودن می‌شود.

برای محاسبه پایایی تحقیق حاضر، هر دو پرسشنامه بین ۳۰ نفر از اعضای نمونه آماری، توزیع شد و سپس با استفاده از نرم افزار SPSS آلفای کرونباخ آن محاسبه گردید که میزان آن در پرسشنامه سنجش سرمایه اجتماعی برابر با ۰/۷۸ درصد به دست آمده که با توجه به این که ضریب پایایی بدست آمده بالاتر از ۰/۷۰ است، لذا می‌توان گفت که ابزارهای مورد استفاده در تحقیق حاضر از پایایی قابل قبولی برخوردار هستند.

جدول ۳- ضریب پایایی پرسشنامه‌ها

ضریب پایایی بر اساس آلفای کرونباخ	تعداد سؤال	پرسشنامه
۰/۸۵	۲۰	سرمایه اجتماعی (ناهایت و گوشال)

روش تجزیه و تحلیل داده‌ها

در پژوهش حاضر از تحلیل توصیفی به منظور بررسی ویژگی‌های جمعیت‌شناختی و تحلیل استنباطی برای بیان روابط میان متغیرها در گروه‌های مورد مطالعه با استفاده از روش تجزیه و تحلیل رگرسیون استفاده شد.

یافته‌ها

نتایج آمار توصیفی

۱-Validity

۲-Reliability

م شخشهای آماری نظیر میانگین و انحراف معیار متغیرهای اصلی تحقیق استخراج گردید که نتیجه حاصله در جدول زیر آمده است.

جدول ۴- شاخصهای آماری متغیرهای اصلی تحقیق

انحراف معیار	میانگین	متغیر
۳۹/۶	۱۲۴/۵	خرسندی زناشویی
۱۵/۸	۵۷/۹	سرمایه اجتماعی خانواده

نتایج جدول بالا حاکی از آن است که میانگین کلی خرسندی زناشویی ۱۲۴/۵، سرمایه اجتماعی خانواده ۵۷/۹ حاصل شده است. تجزیه و تحلیل استنباطی داده‌ها:

قبل از بررسی فرضیه‌های تحقیق لازم است وضعیت توزیع نرمال داده‌ها معلوم شود. نتیجه آزمون کولموگروف اسمیرنف در جدول ۴-۴ آمده است.

جدول ۵- وضعیت نرمال بودن داده‌های آزمون کولموگروف اسمیرنف (k-s)

p	مقدار آزمون	شاخص
	متغیر کولموگروف-اسمیرنف	
0/۱۹	۰/۸۷	خرسندی زناشویی
0/۱۶	۰/۹۱	سرمایه اجتماعی خانواده

با توجه به جدول بالا سطح معناداری متغیرها از $0/05 < p < 0/05$ بزرگتر است ($0/05 < p < 0/05$) و این موضوع نرمال بودن داده‌های پرسشنامه‌ها را نشان می‌دهد. بنابراین براساس نتایج آزمون کولموگروف اسمیرنف فرض بر نرمال بودن داده‌ها تأیید می‌شود و می‌توان برای تحلیل‌ها از آزمون‌های پارامتریک استفاده کرد.

بررسی فرضیه‌های تحقیق

بر اساس سرمایه اجتماعی خانواده می‌توان خرسندی زناشویی پیش‌بینی نمود.

جدول ۶- نتایج ضریب همبستگی

مدل	R	R ²	تعدیل شده R ²	SE	F	میزان	معنی‌داری	سطح	Sig.
اینتر	۰/۵۷۴	۰/۵۱۲	۰/۴۳۲	۰/۵	۱۷/۶	۰/۰۰۱	۰/۰۰۱	۰/۰۰۱	

نتیجه ضریب همبستگی جدول بالا نشان می‌دهد که سرمایه اجتماعی خانواده با خرسندی زناشویی دارای $0/574 > 0/05$ درصد ضریب همبستگی است ($0/574 = 0/574$) و $0/574 > 0/05$ درصد از واریانس خرسندی زناشویی را تبیین می‌کنند. تحلیل واریانس مشاهده شده ($f=17/6$) و $df=163$ ، ($p<0/05$) رابطه سرمایه اجتماعی خانواده با خرسندی زناشویی معنادار است. به این ترتیب بین سرمایه اجتماعی خانواده با خرسندی زناشویی ارتباط مثبت و معناداری داری وجود دارد ($p<0/05$).

جدول ۷- نتایج رگرسیون تک متغیره

متغیر	ضریب بتا	ضریب معیار	B ضریب	t مقدار	سطح معنی‌داری
ضریب ثابت	۱/۲	۰/۲		۵/۱	۰/۰۰۱
سرمایه اجتماعی خانواده	۰/۲۲	۰/۲	۰/۲۳۳	۵/۴	۰/۰۰۱

نتایج رگرسیون تک متغیره جدول ۴-۴ مبنی بر پیش‌بینی خرسندي زناشویی براساس سرمایه اجتماعی خانواده نشان می دهد سرمایه اجتماعی خانواده ($t=5/4$, $P<0.01$) حاصل شده است بنابراین سرمایه اجتماعی خانواده قدرت پیش‌بینی خرسندي زناشویی را دارد.

بحث و نتیجه‌گیری

هدف این پژوهش پیش‌بینی خرسندي زناشویی براساس سرمایه اجتماعی خانواده در زنان متاهل کلیه دانشجویان متأهل دانشگاه آزاد شهر قدس (حدوداً ۱۱۰۰ نفر) در سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲ است. نتایج یافته های پژوهش حاکی از این است که بر اساس سرمایه اجتماعی خانواده می‌توان خرسندي زناشویی پیش‌بینی نمود.

از زاویه تحلیل استنباطی، شواهد در اطلاعات جدول ۶ تا ۷ نشان می دهد که سرمایه اجتماعی خانواده با خرسندي زناشویی دارای $0/574$ درصد ضریب همبستگی است ($t=0/574$) و $43/2$ درصد از واریانس خرسندي زناشویی را تبیین می کنند. تحلیل واریانس مشاهده شده ($f=163$, $f=1$ و $f=17/6$) رابطه سرمایه اجتماعی خانواده با خرسندي زناشویی معنادار است. ($p<0.05$) به این ترتیب بین سرمایه اجتماعی خانواده با خرسندي زناشویی ارتباط مثبت و معناداری داری وجوددارد. ($p<0.05$) نتایج رگرسیون تک متغیره جدول ۷ مبنی بر پیش‌بینی خرسندي زناشویی براساس سرمایه اجتماعی خانواده نشان می دهد سرمایه اجتماعی خانواده ($t=5/4$, $P<0.01$) حاصل شده است بنابراین سرمایه اجتماعی خانواده قدرت پیش‌بینی خرسندي زناشویی را دارد.

در مقایسه تطبیقی در زمینه فرضیه یعنی پیش‌بینی خرسندي زناشویی بر اساس سرمایه اجتماعی خانواده، یافته‌های این پژوهش از نتایج پژوهش محققین داخلی و خارجی مانند نتایج پژوهش کرمی، دانایی و طیبی (۱۳۹۸)، متقی مقدم و زبر جدق‌املکی (۱۳۹۴)، هیتون (۲۰۰۲)، مستون، هال، لوین و سیپسکی (۲۰۲۱) همخوانی داشته و با یافته‌های آنها انطباق دارد. در پایان می‌توان اذعان نمود که سرمایه اجتماعی خانواده به خوبی توانسته موجبات هر چه بیشتر خرسندي زناشویی را فراهم نماید و این احساس خرسندي دوام بیشتری دارد و تمام طول زندگی افراد را در بر می‌گیرد.

محدویت‌های پژوهش

۱- عدم دسترسی مستقیم به آزمودنی‌ها.

۲- عدم توانایی کنترل متغیرهای مزاحم، از جمله مسائل خانوادگی.

۳- محدودیت جامعه آماری به کلیه دانشجویان متأهل دانشگاه آزاد شهر قدس بود.

پیشنهادات

پیشنهادات زیر به منظور دستیابی به اهداف پژوهش ارائه می‌شود.

۱- پیشنهاد می‌شود در مطالعات بعدی به منظور کسب اطلاعات کاملتر از خرسندي زناشویی با متغیرهای دیگری بررسی شود.

۲- این تحقیق به روش کیفی و با استفاده از مصاحبه با آزمودنی‌ها انجام شود تا نتیجه این تحقیقات از روایی و پایایی بالاتری نیز برخوردار شوند و بتوان با دقت و یافته‌های دقیق‌تری در مورد زوایای این امر بحث کرد.

۳- پیشنهاد می‌شود که انجام پژوهش با حجم نمونه بزرگتر و محدوده جغرافیایی وسیع‌تر انجام گیرد تا ادبیات متراکم و منسجمی در خصوص نحوه به کار گیری متغیرهای پژوهش فراهم آید.

۴- پیشنهاد می‌شود که اجرای این تحقیق در سایر جوامع و مقایسه نتایج حاصل با یکدیگر انجام گیرد.

منابع:

ابراهیم پور، ر؛ علمی، م. (۱۳۹۵). بررسی رابطه سرمایه اجتماعی با احساس امنیت اجتماعی شهروندان شهر سرد شت، مطالعات جامعه شناختی، سال هفتم، شماره بیست و ششم، ص ۵۳-۷۱.

آذری، ش. و امین‌بور، ح. (۱۳۹۲). تحلیل عاملی و هنجاریابی پرسش‌نامه خرسندی زناشویی، ارائه شده در دومین همایش روانشناسی دانشگاه پیام نور به عنوان پوستر.

ارزانی، غ؛ یعقوبی، ف. (۱۳۹۵). پیش‌بینی رضایت زنا شویی با تأکید بر تعهد زنا شویی، رضایت جنسی و مهارت‌های ارتباطی در زوجین شهرستان ورامین، سومین کنفرانس جهانی روانشناسی و علوم تربیتی، حقوق و علوم اجتماعی در آغاز هزاره سوم، شیراز، با همکاری مشترک موسسه آموزش عالی علامه خویی، دانشگاه زرقاران - واحد پژوهش دانش‌پژوهان همایش آفرین. خالدی، ش؛ موتابی، ف؛ پورابراهیم، ت. و باقریان، ف. (۱۳۹۳). عوامل حفاظت کننده ازدواج در افراد متاهل دارای عوامل خطر. خانواده پژوهی ۳۷-۳۱.

درب اصفهانی، ف؛ معتقدی فرد، م؛ ارفعی، ف. و شکاری، ع. (۱۳۹۷). همبستگی بین سبک زندگی اسلامی با رضایت از زندگی و سلامت روان، فصلنامه سبک زندگی اسلامی با محوریت سلامت، دوره دوم، شماره ۳، ص ۱۳۱-۱۳۵.

صادقکار، م. (۱۳۹۴). روانشناسی دختر، پسر، ازدواج، انتشارات تاواک.

فتحی آشتیانی، ع. و جعفری کندوان، غ. (۱۳۹۰). مقایسه سبک زندگی، کیفیت زندگی و سلامت روان کارکنان دو دانشگاه با وابستگی نظامی و غیرنظامی. طب نظامی ۱۷. ۱.

کرمی، ع؛ دانایی، س؛ طبیبی، س. (۱۳۹۸). رابطه بین رضایتمندی زناشویی و رضایتمندی جنسی در کارکنان متاهل اداره پست استان خوزستان، پنجمین کنفرانس ملی نوآوری‌های اخیر در روانشناسی، کاربردها و توانمندسازی با محوریت رواندرمانی، تهران، دانشگاه شمس گنبد و با حمایت انجمن‌ها و گروه‌های آموزشی دانشگاه‌های کشور.

متقی مقدم، ا. و زبرجد قرامکی، ح. (۱۳۹۴). سبک زندگی اسلامی و الگوهای توانمندسازی اقتصاد خانواده در فرهنگ رضوی، مجموعه مقالات همایش خانواده و سبک زندگی در فرهنگ رضوی، خراسان رضوی، ص ۹۰۵-۹۱۵.

مروتی، ن. (۱۳۹۹). تفاوت بین رفاه ذهنی و عینی (بین دو استان سمنان و کردستان)، پایاننامه دکتری دانشگاه علامه طباطبائی. Azrin, N. H., Naster, B J., and Jones, R. (1973). Reciprocity counseling: A rapid learning-based procedure for marital counseling, *Behavioral Research and therapy*, 11: 365-382.

Campbell-Sills, L., Cohan, S. L., & Stein, M. B. (2006). Relationship of resilience to personality, coping, and psychiatric symptoms in young adults. *Behaviour research and therapy*, 44(4), 585-599.

Gottman, J. M & Notarius, C. I. (2006). "Marital research in the 20th century and a research agenda for 21th century". *Family process*, 41(2).

Heaton, T. B. (2002). Factors Contributing to Increasing Marital Stability in the United States. *Journal of family issues*, 23(3), 392-409.

Lee, E. S. (2019). Effects of a happiness choice program based on reality therapy on subjective well-being and interpersonal relations in nursing students. *Journal of Korean Public Health Nursing*, 29(3), 503-514.

Meston, C. M.; Hull, E.; Levin, R. J. & Sipski, M. (2021). Disorders of orgasm in women in women, *The Journal of Sexual Medicine*, 1(1): 66-68.

Nahapiet, J., & Ghoshal, S. (1998). Social capital, intellectual capital, and the organizational advantage. *Academy of management review*, 23(2), 242-266.

Rosen- Garandon, J. R.; Myers, J. E. & Hattie, J. A. (2018). The relationship between mental characteristic, marital interaction processes and marital satisfaction. *Journal of Counseling & Developmen*, 82: 58-68.

Prediction of Marital Satisfaction Based on Family Social Capital in Married Women (Married Students of Islamic Azad University Qods Branch)

Gholamreza Mohamadi Farhamand¹, Tahmoures Aghajani², Alireza Arkian³

Abstract

The purpose of this research is to predict marital satisfaction based on family social capital in married women. The statistical population is all married students of Islamic Azad University, Quds branch (about 1100 people) in the academic year 1401-1402. This descriptive research was correlation type. The sample size was selected using Green's formula of 164 people and the random sampling method was simple. The collection tools in this research included Azrin Natan's Marital Satisfaction Questionnaire (1973), Nahapit and Ghoshal's Social Capital Questionnaire (1998). In this research, descriptive statistics (percentage frequency, average) and inferential statistics (univariate regression) were used to analyze the data. The results of the research findings indicate that marital satisfaction can be predicted based on the social capital of the family.

Keywords: Marital Satisfaction, Family Social Capital, Married Women, Students

¹ Master of Psychology, General Studies, Faculty of Humanities, Department of Psychology, Islamic Azad University, Shahr-e-Qods Branch, Tehran, Iran

² Assistant Professor, Department of Psychology, Shahr-e-Qods Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran (corresponding author)

³ Instructor, Department of Psychology, Ilam Branch, Islamic Azad University, Ilam, Iran