فصلنامه ایده های نوین روانشناسی
دوره ۴، شماره ۸، بهار سال ۱۳۹۹

رابطه تعهد زناشویی و کیفیت زندگی مادران با سبک‌های دلبستگی فرزندان

فاطمه سالاری[۱]

چکیده

بحث رابطه میان فرزندان و پدر مادرها مدت زیادی است توجه متخصصین روانشناسی و تعلیم تربیتی را جلب کرده است .رابطه والد فرزندی یک رابطه اساسی و حیاتی جهت به وجود اوردن امنیت و عشق است. دلبستگی یک عمل دو طرفه از ارتباط هیجانی است که بر رشد روانشناختی فیزیکی و شناختی کودک اثر میگذارد و پایه‌ای در جهت اعتماد و بی‌اعتمادی کودک محسوب می‌شود. رابطه صریح داشتن در خانواده و مهارت مشارکت و همفکری و درک احساسات برای رشد ظرفیت روانی کودک در تنظیم فکرها و عواطف او لازم است. پژوهش حاضر به بررسی رابطه تعهد زناشویی و کیفیت زندگی مادران با سبک‌های دلبستگی فرزندان پرداخته است. این مطالعه توصیفی در سال ۹۹ بر روی ۲۰۰ زن ساکن مشهد که حداقل ۵ سال از زندگی مشترک آن‌ها می‌گذرد انجام شد. در این پژوهش از پرسشنامه سبک دلبستگی هازن و شیور (۱۳۸۷)، پرسشنامه تعهد زناشویی آدامز و جونز (۱۹۹۷) و پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی استفاده شد. بر اساس ضریب همبستگی پیرسون میان سبک دلبستگی اجتنابی و دوسوگرا با تعهد زناشویی و همچنین کیفیت زندگی مادران ارتباط منفی و معنادار وجود دارد. میان تعهد زناشویی و همچنین سبک دلبستگی ایمن با کیفیت زندگی مادران ارتباط مثبت و معنی‌دار وجود دارد ($P<0.05$). بر اساس نتایج مطالعه، هر چه سبک دلبستگی ایمن بالاتر باشد تعهد شخص افزایش می‌یابد و هم‌چنین اگر دلبستگی شخص بیشتر اجتنابی و اضطرابی باشد، تعهد شخصی او کم‌تر است.

کلید واژه‌ها: تعهد زناشویی، کیفیت زندگی مادران، سبک‌های دلبستگی

[۱] کارشناسی ارشد، روانشناسی، حکمت رضوی (نویسنده مسئول)

[Downloaded from jnip.ir on 2026-11-23]

...

مقدمه

با اهمیت‌ترین مرکز پرورش درست برای احیاء و رشد استعدادهای کودکان محیط خانواده است پدر و مادرها بخش زیادی از پرورش درست عقل و عاطفه که ستون اساسی سعادت انسان را بنا می‌کند به عهده دارند. ارتباط والدین با فرزندان به وجود آورنده‌ی امنیت و عشق است. به عبارتی ارتباط مادر پدر با کودک اولین معرف دنیای ارتباطات برای کودک است. این موضوع تأثیر زیادی بر همه‌ی جنبه‌های زندگی مثل: جسم، ذهن، هیجانات، ارتباط‌ها و ارزش‌های شخص دارد. دلبستگی یک عمل دوطرفه از ارتباط هیجانی است که اعتماد و بی‌اعتمادی کودک را شامل می‌شود. اگر این فرآیند گسیخته باشد امکان دارد کودک در ایجاد کردن مبنای ایمنی که مورد نیاز بهداشت روانی کودک در بزرگسالی است شکست بخورد (هین شاو ۱۹۹۲). پیوند عاطفی بین مادر و کودک تأثیر بسیاری در خود تنظیم‌گری عاطفی، اجتماعی، و رفتاری کودک می‌گذارد و ارتباط دلبستگی مادر- کودک مسئول تنظیم تجربیات عاطفی و رفتاری کودک است (خانجانی، ۱۳۸۸). (بالبی، ۱۹۸۰) بر این باور است که کیفیت تعامل‌های مکرر شخص با مراقبان اولیه به تشکیل مدل‌های درونکاوی ختم می‌شود. نظریه دلبستگی درباره مدل‌های درونکاوی که در زمان کودکی ایجاد می‌شود خیلی باثبات و پایدار است و به ارتباط‌های زمان جوانی و نوجوانی کشیده می‌شود طوری که تجربه‌ها، ادراک و رفتارهای شخص را هدایت می‌کنند (ماره لو، ۲۰۰۴). در راستای این که کودکی مورد محبت مراقبت کننده قرار گیرد و خواسته‌های بیولوژیکی او تأمین شود احساس اعتماد و ایمنی به مراقبت‌کننده بنا و پایه دلبستگی سالم و صحیح می‌شود. آینسوورث سه سبک دلبستگی کلی را مطرح کرده است: الف) دلبستگی ایمن ب) دلبستگی ناایمن اجتنابی ج) دلبستگی ناایمن دوموگرا. این الگوهای ارتباطی در بزرگسالی مانند سبک‌های دلبستگی کودکی است. از مؤلفه‌هایی که در این پژوهش بر سبک دلبستگی تأثیر می‌گذارد می‌تواند به تعهد زناشویی و کیفیت زندگی اشاره کرد. هر ازدواج موفقی دارای سه بخش مهم تعهد، جاذبه، تفاهم است. تعهد زناشویی محکم‌ترین و پایدارترین دلیل پیش‌بینی‌کننده‌ی کیفیت زندگی و ثبات ارتباط زناشویی است. پژوهشگران دریافتند که کیفیت زندگی یکی از پیامدهای ارزیابی سلامت است. بر اساس تعریف سازمان بهداشت جهانی کیفیت زندگی اینگونه است شخص طبق تجربه و ویژگی‌های ژنتیکی و درک ذهنی از خوب و بد کیفیت زندگی را معنی می‌کند کیفیت زندگی دارای چند بعد سلامت جسمی، سلامت روانی، سلامت اجتماعی، سلامت معنوی می‌شود و با بیماری و درمان در ارتباط است. ما در این پژوهش قصد داریم بررسی کنیم آیا تعهد زناشویی و کیفیت زندگی مادران بر سبک‌های دلبستگی فرزندان تأثیر دارد.

مواد و روش کار

روش پژوهش: پژوهش‌ها از نظر هدف کاربردی از حیث روش توصیفی و از نوع همبستگی می‌باشد.

جامعه آماری/ روش نمونه‌گیری/ حجم نمونه: پژوهش شامل کلیه زنان متأهل شهر مشهد است که حداقل ۵ سال از زندگی مشترک آن‌ها گذشته است. نمونه پژوهش بر روی ۲۰۰ نفر انجام شده است روش نمونه‌گیری به صورت در دسترس است.

ابزار پژوهش: از پرسشنامه سبک دلبستگی هازن ویشور (۱۳۸۷)، پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی و پرسشنامه تعهد زناشویی آدامز و جونز (۱۹۹۷) استفاده شد

پرسشنامه سبک دلبستگی هازن ویشور؛ این پرسشنامه ابزار دقیق و رایج برای سنجش سبک‌های دلبستگی است (عارف نظر و مظاهری، ۱۳۸۴). دارای ۲ بخش است، در بخش یک آزمودنی‌ها بر روی یک پیوستار از نمره‌ی ۱ کاملاً مخالفم تا نمره‌ی ۷ کاملاً موافقم وضعیت خود را در ارتباط با توصیف دلبستگی تعیین می‌کنند سه سبک اندازه‌گیری شده در این مقیاس شامل ۱) سبک دلبسته ایمن، ۲) سبک دلبسته ناایمن اجتناب‌گر ۳) سبک دلبسته ناایمن مضطرب

در بخش دوم شخص یکی از سه توصیف را به عنوان سبک غالب خود انتخاب می‌کند.

۱) بزرگسال ایمن نسبت به دیگران راحت صمیمی می‌شود و در صورت دلبستگی ۲ طرفه حس آرامش دارد آنان اکثراً در مورد ترک دیگران و زیاد صمیمی شدن دیگران با آنها نگران نیستند.

[Downloaded from jnip.ir on 2026-11-23]

۲) بزرگسال ناایمن اجتنابی، به راحتی با دیگران صمیمی نمی‌شوند برای آن‌ها سخت است به دیگران اعتماد کنند در صورت صمیمیت دیگران با آن‌ها عصبانی می‌شوند.

۳) بزرگسال ناایمن دوروگرا/مضطرب متوجه می‌شوند که سایرین به آن مقدار که آن‌ها علاقه‌مند هستند نمی‌خواهند با آن‌ها صمیمی شوند. اکثراً نگرانی دارند که همسرشان آن‌ها را به شکل واقعی دوست ندارد. آن‌ها می‌خواهند به صورت کامل با سایرین از نظر عاطفی درآمیزند و این اتفاق باعث می‌شود مردم از آن‌ها دوری کنند.

بالدیون و فهر (۱۳۸۳) پایایی کلی را برای این مقیاس ۰/۷۶ و مقدار آلفای کرونباخ برای هر یک از سبک‌های دلبستگی ایمن اجتنابی دوروگرا به ترتیب ۰/۸۰، ۰/۵۷ و ۰/۳۲ گزارش کردند. و همچنین خوانی زاده و همکاران ۱۳۸۳ هم در تحقیقی آلفای کرونباخ این مقیاس را ۰/۶۴ به دست آورد (بایرامی، حشمتی، محمدپور همکاران، ۲۰۱۲) هماهنگی درونی این سه توصیف در حد بالا بیانگر است که هر توصیف توصیفی متفاوت از توصیف دیگر را مطالعه می‌کند به این خاطر که همبستگی دلبستگی ایمن با دلبسستگی اجتنابی ۰/۱۰ و با دلبستگی اضطرابی ۰/۵۴ و همین طور همبستگی دلبستگی اجتنابی با دلبستگی اضطرابی ۰/۱۴ بود. ثبات آزمون- آزمون مجدد برابر ۰/۶۰ بود. پاکدامن ۱۳۸۳ در پژوهش خود بر روی یک نمونه‌ی ۱۰۰ نفری (۵۰ دختر و ۵۰ پسر) صورت گرفت اعتبار آن توسط آزمون- بازآزمون به ترتیب برای دلبستگی اضطرابی/ دوسوگرا، اجتنابی، وایمن برابر ۰/۷۲، ۰/۵۶ و ۰/۳۷ و میزان آلفای کرونباخ هم برابر ۰/۷۹ ثبت شد که این میزان اعتبار تقریباً بالایی را نشان می‌دهد (به نقل از مویدفر، آقامحمدیان، طباطبایی ۱۳۸۶، زاهدیان، محمد، سامانی، ۱۳۹۰).

پرسشنامه تعهد زناشویی آدامز و جونز

این پرسشنامه سال ۱۹۹۷ طراحی شده و ۲۴ پرسش دارد و سه بعد تعهد زناشویی را می‌سنجد، شامل تعهد فردی که تعهد نسبت به همسر حاکی از جذابیت همسر است. پرسشنامه روی مقیاس پنج درجه‌ای کیلرت نمره‌گذاری می‌شود (کاملاً مخالفم نمره ۱ تا کاملاً موافقم نمره ۵). در این پرسشنامه بالاترین نمره‌ای که شخص ممکن است بگیرد برابر با ۱۷۲ و کم‌ترین نمره ۴۴ است گرفتن نمره نزدیک به ۱۷۲ نشان می‌دهد که تعهد بلا وجود دارد و گرفتن نمره نزدیک به ۴۴ یعنی سطح تعهد پایین است. محمدی ۱۳۹۲ در تحقیق خود آلفای کرونباخ کل پرسشنامه را ۰/۸۷ به دست آورد.

پرسشنامه کیفیت زندگی: ۴ بعد ۱) سلامت فیزیکی ۲) سلامت روانی ۳) روانی اجتماعی ۴) سلامت محیط را می‌سنجد. این پرسشنامه با ۲۴ پرسش ارزیابی می‌شود هر کدام از حیطه‌ها به ترتیب ۷، ۶، ۳ و ۸ پرسش دارند. دو پرسش نخست به هیچ کدام از حیطه‌ها متعلق نیست و وضعیت سلامت و کیفیت زندگی را به طور کلی می‌سنجد در نتیجه این پرسشنامه دارای ۲۶ سؤال بوده بعد محاسبه‌های آزاد هر موضوع امتیازی معادل ۴-۲۰ برای هر حیطه به تفکیک کسب می‌شود. که در آن ۴ علائم بدترین و ۲۰ علائم بهترین وضعیت حیطه مورد نظر است این امتیازها قابل تبدیل به امتیازی با دامنه ۰-۱۰۰ هستند.

روایی محتوا: نخست پرسشنامه ۲ بار به فارسی ترجمه شده که در آخر یک نسخه نهایی فارسی به دست آمد این نسخه به طور جداگانه ۲ بار به انگلیسی ترجمه شد از این دو نسخه یک نسخه نهایی انگلیسی به دست آمد که با پرسشنامه اصلی مورد قیاس قرار گرفت. مقادیر پایایی با شاخص همبستگی درون خوشه‌ای در حیطه سلامت فیزیکی ۰/۷۷، در حیطه روانی ۰/۷۷، در حیطه روانی اجتماعی ۰/۷۵ و در آخر در حیطه سلامت محیط برابر با ۰/۸۴ بود.

روش تجزیه و تحلیل: برای توصیف داده‌های گردآوری شده به وسیله نرم افزار SPSS اطلاعات تجزیه و تحلیل شدند و به وسیله جدول توزیع فراوانی طبقه‌بندی و خلاصه شد. برای مطالعه این پژوهش از همبستگی پیرسون استفاده شد.

یافته‌ها

می‌خواهیم در این قسمت از پژوهش اطلاعات جمع‌آوری شده را مورد تجزیه و تحلیل قرار دهیم و در مورد فرضیه‌ها نتیجه‌گیری کنیم. به وسیله نرم افزار spss16 در دو سطح توصیفی و استنباطی تجزیه و تحلیل انجام شد. برای توصیف داده‌ها به وسیله spss16 شاخص‌های میانگین، میانه، انحراف استاندارد به کار برده شده و برای مطالعه روابط در سطح استنباطی ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد. طبق جدول ۱ از تعداد ۲۰۰ نفر، ۱۱ نفر دیپلم، ۱۲۰ نفر لیسانس، ۶۸ نفر فوق لیسانس و ۱ نفر دکتری داشتند که بیشترین فراوانی در مقطع لیسانس است و فراوانی ۱۲۰ شد. میانگین اشخاص ۱/۵۱، انحراف معیار ۰/۷۶ به دست آمد.

[Downloaded from jnip.ir on 2026-11-23]

جدول (۱): فراوانی آزمودنی‌ها بر اساس تحصیلات

فوق دیپلم	لیسانس	فوق لیسانس	دکتری
۱۱	۱۲۰	۶۸	۱

جدول (۲): ضریب همبستگی پیرسون تعهد زناشویی مادران با سبک دلبستگی فرزندان

	تعهد زناشویی	
سبک دلبستگی فرزندان	مقدار همبستگی	مقدار معناداری
ایمن	۰.۳۵	۰/۰۰۰
اجتنابی	-۰.۲۴	۰/۰۲
دوسوگرا	-۰.۲۳	۰/۰۰۱

یافته‌های مربوط به فرضیه اول میان تعهد زناشویی با سبک دلبستگی ایمن ارتباط مثبت و معنادار وجود دارد جهت آزمون اول از ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد و طبق نتایج میان سبک دلبستگی اجتنابی و دوسوگرا و تعهد زناشویی ارتباط منفی و معنادار وجود دارد ($p< ۰/۰۵$). دلبستگی اجتنابی با تعهد زناشویی ارتباط منفی معنادار دارد یعنی اگر سبک اجتنابی بالا برود تعهد زناشویی پایین می‌آید و معکوس است.

جدول (۳): ضریب همبستگی پیرسون بین کیفیت زندگی مادران با تعهد زناشویی

	تعهد زناشویی	
	مقدار همبستگی	مقدار معناداری
کیفیت زندگی مادران	۰.۲۲	۰/۰۰۱

طبق نتایج به دست آمده میان تعهد زناشویی و کیفیت زندگی مادران ارتباط مثبت و معنادار وجود دارد ($p<۰/۰۵$). هر چه تعهد زناشویی بالا برود کیفیت زندگی مادران بیشتر می‌شود جهت آزمون این فرضیه از ضریب همبستگی استفاده کردیم.

جدول (۴): ضریب همبستگی پیرسون بین کیفیت زندگی مادران و سبک دلبستگی فرضیه سوم

	کیفیت زندگی مادران	
سبک دلبستگی فرزندان	مقدار همبستگی	مقدار معناداری
ایمن	۰.۲۰	۰/۰۰۵
اجتنابی	-۰.۱۲	۰/۰۰۱
دوسوگرا	-۰.۱۷	۰/۰۰۱

طبق نتایج به دست آمده میان سبک دلبستگی ایمن و زندگی مادران ارتباط مثبت و معنادار وجود دارد اگر سبک دلبستگی ایمن بالا برود کفیت زندگی مادران هم افزایش پیدا می کند و طبق جدول میان سبک دلتنگی اجتنابی ودوسوگرا و کیفیت زندگی مادران ارتباط منفی و معنادار وجود دارد یعنی هر چه سبک دلبستگی اجتماعی و دوسوگرا بالا روند کیفیت زندگی مادران کاهش پیدا می کند.

نتیجه‌گیری

بر اساس یافته‌های مطالعه، ما به این نتیجه رسیدیم که بین سبک دلبستگی ایمن با تعهدا شخص ارتباط مثبت و معناداری وجود دارد هر چه سبک دلبستگی ایمن بالاتر باشد تعهد شخص افزایش پیدا می‌کند تعهد شخص در ازدواج یعنی فرد تداوم

[Downloaded from jnip.ir on 2026-11-23]

در رابطه را می‌خواهد و احساس جدید نمی‌کند فردی که دلبستگی ایمن دارد احساس ارزشمند بودن و توجه و مراقبت از مست سایرین را دارد این افراد می‌توانند به راحتی به اطرافیان نزدیک شوند و اعتماد کنند. در ادامه به این نتیجه رسیدیم که دلبستگی شخص اگر بیشتر اجتنابی باشد تعهد شخصی‌اش کم‌تر است این افراد فکر می‌کنند ارزشمند و دوست داشتنی هستند ولی دیگران به آن‌ها توجهی ندارند این افراد از نزدیک شدن و صمیمیت اجتناب می‌کنند. در نهایت بین دلبستگی اضطرابی و تعهد شخصی ارتباط منفی معناداری وجود دارد هرچه دلبستگی شخص اضطرابی باشد تعهدش کاهش پیدا می‌کند این افراد درباره‌ی ارزش‌های خود دچار شک شده و همیشه در پی اطمینان آفرینی دوباره بوده و به دلیل مشکلات رابطه خود را سرزنش می‌کنند این افراد اغلب هر رفتار را از سمت همسر خود نشانه‌ای دال بر رها شدن قلمداد می‌کنند و همین امر باعث می‌شود فرد تعهد بالایی نسبت به همسر خود نداشته باشد.

منابع

بشارت، م. گلی نژاد، م. احمدی، ع (۱۳۸۲)."بررسی رابطه سبکهای دلبستگی و مشکلات بین شخصی سال هشتم"،شماره۴

احمدی، حبیب (۱۳۹۲). جامعه شناسی انحرافات، تهران، سازمان مطالعه و تدوین کتب علوم انسانی دانشگاه ها

احمدی، ز (۱۳۹۴). پیش بینی تعهد زناشویی براساس دینداری و صمیمیت زناشویی،همایش بین المللی روانشناسی و فرهنگ زندگی

اقدسی، علی نقی؛ نجفی، سولماز؛ اسماعیلی، رقیه؛ پناه علی، امید؛ محمدی، اکبر (۱۳۹۱)، مقایسه شیوه های فرزندپروری والدین نوجوان پسربزهکار و عادی، زن و مطالعات خانواده، سال ۴، شماره ۱۳

امانی، ا ؛ ثنایی ذاکر، ب؛ نظری، ع؛ نامداری، م (۱۳۹۰)، اثربخشی دو رویکرد طرحواره درمانی دلبستگی درمانی بر سبکهای دلبستگی در دانشجویان مرحله عقد، فصلنامه مشاوره و روان درمانی خانواده، ۱(۲)، ۱۷۱-۱۹۱

اندوز،ز و همکاران(۱۳۸۵)،بررسی رابطه بین طرحواره های ناسازگار اولیه،سبکهای دلبستگی و رضایت زناشویی در زوجین،دومین کنگره سراسری آسیب شناسی خانواده در ایران،پایان نامه کارشناسی ارشد دانشگاه شهید بهشتی

بشارت.م(۱۳۷۹)"ساخت و هنجاریابی مقیاس دلبستگی بزرگسال،دانشکده روانشناسی وعلوم تربیتی دانشگاه تهران"

بشارت.م(۱۳۷۹)"ساخت و هنجاریابی مقیاس دلبستگی بزرگسال،دانشکده روانشناسی وعلوم تربیتی دانشگاه تهران"

بشارت،م.گلی نژاد، م.احمدی،ع.(۱۳۸۲)"بررسی رابطه سبکهای دلبستگی و مشکلات بین شخصی سال هشتم"،شماره۴

بهرنگ, خسرو, گرداب, پروانه, نعمتی, زهره, صائمی, غلامعباس, پوراکبران, الهه. (۱۳۹۶). بررسی رابطه‌ی سبک زندگی و تعهد زوجین با رضایت زناشویی در زنان. مجله اصول بهداشت روانی, ۱۹(شماره ۳-ویژه‌نامه سومین کنفرانس بین‌المللی نوآوری‌های اخیر در روان‌شناسی، مشاوره و علوم رفتاری), ۲۰۴-۲۱۲. doi: 10.22038/jfmh.2017.9071

بهزادی پور، ساره؛ پاکدامن، شهلا؛ بشارت، محمدعلی (۱۳۸۹)، رابطه بین سبکهای دلبستگی و نگرانی های مربوط به وزن در دختران نوجوان، مجله علوم رفتاری، ۷۶-۶۹، ۱(۴)

پاکدامن، ش؛ خانجانی، م (۱۳۹۰)، نقش فرزندپروری ادراک شده در رابطه بین سبکهای دلبستگی و جمع گرایی در دانشجویان. مجله پژوهش های روانشناسی اجتماعی، ۸۱-۱۰۲، ۴(۱)

ترکش دوز.ش،فرخ زاد.پ،(۱۳۹۵)،"رابطه اختلالات رفتاری کودکان با سبکهای فرزندپروری و سبکهای دلبستگی"،مجله مرکزتحقیقات عوامل اجتماعی متمرکز بر سلامت،دوره۴،شماره۲،بهار۱۳۹۶،صفحات۱۱۸ تا ۱۲۶

ترکش دوز. ش، فرخ زاد.پ (۱۳۹۵)."رابطه اختلالات رفتاری کودکان با سبکهای فرزندپروری و سبکهای دلبستگی"،مجله مرکزتحقیقات عوامل اجتماعی متمرکز بر سلامت،دوره۴،شماره۲،بهار۱۳۹۶،صفحات۱۱۸ تا۱۲۶

رضازاده گلی، زهرا و کیانی، قمر،(۱۳۹۵). رابطه تعهد زناشویی و کیفیت زندگی با صمیمیت زناشویی کارکنان متاهل شرکت تجارت الکترونیک پارسیان تهران،کنفرانس بین المللی نوآوری و تحقیق در علوم انسانی و مطالعات فرهنگی اجتماعی،قم،، https://civilica.com/doc/609877

[Downloaded from jnip.ir on 2026-11-23]

زرین کلک، ح، طباطبایی برزکی، س (۱۳۹۱). رابطه سبک دلبستگی و شیوه های والدگری ادراک شده با تجربیات معنوی و اعمال مذهبی، مجله روانشناسی تحولی: روان شناسی ایرانی، ۳۰۵-۳۱۳، ۸(۳۱)
زینالی، ع (۱۳۹۲). تاثیر شیوه های تربیتی والدین برنوع دلبستگی فرزندان، فصلنامه خانواده پژوهی، ۶۳-۸۱، ۹(۳۳)
شاه حسینی تازیک سعید، صیادی معصومه، طاهری نجمه. تعهد زناشویی و کیفیت ارتباط در زوجین بارور و نابارور. افق دانش. ۱۳۹۸; ۲۵ (۳) :۱۸۴-۱۹۷
شیخ الاسلامی،ع و همکاران (۱۳۹۶). پیش بینی تعهد زناشویی براساس رضایت جنسی،سلامت معنوی: نقش میانجی مسئولیت پذیری،دوره ۵،شماره۱،سال۹۶،صفحه۲۱-۳۱
قائدی‌فر. ح، عبدخدائی م، آقامحمدیان.ح (۱۳۹۲)."نقش میانجی گری احساس انسجام روانی در رابطه ی سبکهای دلبستگی با خودتنظیمی"،فصلنامه علمی- پژوهشی در سلامت روان شناختی دوره هفتم،شماره اول
کمیجانی. م (۱۳۸۸)."مقایسه سبک‌های دلبستگی در نوجوانان عادی و نوجوانان کم توان ذهنی آموزش پذیر"،دانش و پژوهش در روانشناسی کاربردی دانشگاه واحد آزاد اسلامی اصفهان،شماره۴۱،صص۶۹-۹۱
محمدی، ب (۱۳۹۲). پیش بینی تعهد زناشویی براساس طرحواره‌های ناسازگار اولیه و رضایت زناشویی و نگرش مذهبی در زوجین ساکن شهر تهران،پایان نامه کارشناسی ارشد دانشگاه علم و فرهنگ
نجات، س (۱۳۸۷)، کیفیت زندگی و اندازه‌گیری آن، مجله تخصصی اپیدمیولوژی ایران،۱۳۸۷،دوره۴،شماره۲،صفحات ۵۷-۶۲
نریمانی, محمد, یوسفی, فاطمه, کاظمی, رضا (۱۳۹۳). نقش سبک‌های دلبستگی و کیفیت زندگی در پیش بینی بهزیستی روان‌شناختی نوجوانان مبتلا به ناتوانی‌های یادگیری. ناتوانی های یادگیری, ۳(۴), ۱۲۴-۱۴۲. doi: 93-3-4-8
هادی, سعیده, اسکندری, حسین, سهرابی, فرامرز, معتمدی, عبدالله, فرخی, نور علی. (۱۳۹۵). مدل ساختاری پیش بینی تعهد زناشویی بر اساس سبک‌های دلبستگی و متغیرهای میانجی خودکنترلی و طرحواره‌های ناسازگار اولیه (در افراد دارای روابط فرازناشویی عاطفی). فرهنگ مشاوره و روان درمانی, ۷(۲۸), ۳۳-۶۰. doi: 10.22054/qccpc.2017.7090
هادی، س و همکاران (۱۳۹۵)، مدل ساختاری پیش بینی تعهد زناشویی براساس سبک‌های دلبستگی و متغیرهای میانجی خودکنترلی و طرحواره‌های ناسازگار اولیه

[Downloaded from jnip.ir on 2026-11-23]

Albert,D.,& Steinberg,L(2011).judgment and decisionmaking in adolescence,journal of research on Adolescense,21(1),211-224

Baumrind D.(1991). Effetive parenting during the early adoiescent transition In P.A.Cowan & E.M.Hetherington(Eds). Family tranaitions.

Bottonari KA.Roberts JE,Kelly MAR,Kashdan TB,Ciesla JA.A prospective investigation of the impact of attachment style on stress generation among clinically depressed individuals.Behav Res and them,2007:45:179-188

Bowlby.J.(1969).Attachment and Loss,Vol.1.Attachment. NewYork:Basik Books

Bowlby.J.(1969).Attachment and Loss,Vol.1.Attachment. NewYork:Basik Books

Darling,N.(1999). Parenting styl Its correlates, ERIc Digest ERIc Clearinghouse on Elementary and Early childhood Education champaign.

Davison.C.G(2005),Abnormal psychology,New York : john wily

Feeney.J.A.&Noller.p(1990).Attachment style as a predictor of adult Romantic Relationships.Journal of personality and social psychology.58.282-292

Feeney.J.A.&Noller.p(1990).Attachment style as a predictor of adult Romantic Relationships.Journal of personality and social psychology.58.282-292

Hazan,C.& shaver,P.(1987).Romantic Love Conceptualized as an attachment process.Journal of personality and social psychology,42,511-542

Hazan,C.& shaver,P.(1987).Romantic Love Conceptualized as an attachment process.Journal of personality and social psychology,42,511-542

Hoeve.M,Dubasjs,Eichelsheim vi,vanderlaan PH,smeenk W,Gerris JRM.Abnormal child psychology 2009: 37(6): 749-75

Lee GA,patents reported health-related quality of live five years post coronary artery bypass graft surgy-a methodological study .Eur J cardiorasc nurs.2008:7(1):67-72

Ludt s,wensing M,Szecseny j,van Lieshout j,Rochon j,freund T,et al.predictors of Health-Related Quality of life in patients at Risk for cardiovascular Disease in European primary care plos one,2011:6(12(

Maccoby,E.e,(1984). Socialization and development chang. Child Development,55, 517-52

Modecki,K.L(2008).Addressing gaps in the maturity of judgment literature : Age differences and delinquency.Law and Human Behavior,32(1).78-91.

Shaver PR.Mikulincer M.New Directions Attachment Theory and Research.Journal of social and personal Relationships.2010:27(2):163-72.

Shaver PR.Mikulincer M.New Directions Attachment Theory and Research.Journal of social and personal Relationships.2010:27(2):163-72.

Vaziri, S., Jomehri, F.,& Farrokhi, N.(2014). Identity styles and sense ofcoherence: the role of identity processing strategies in global orientation to.life. Bull. Env. Pharmacol. Life Sci, 3(11): 253-257.

WHO Quality of life group.WHOQOL-BREF introduction,Adminstration and scoring.field trial version,world health organization.geneva:1996

[Downloaded from jnip.ir on 2026-11-23]